





# محک‌خوش در حکمت تجریدین

اگر از هجوم تبلیغاتی رسانه‌های غربی و صهیونیستی کمی فاصله بگیریم، می‌توان با طرح چند پرسش ارزش نظامی یا سیاسی حمله موسکی ترامپ به سه مرکز در اطراف دمشق را ارزیابی کرد.

این حمله که به قول ژنرال ماتیس وزیر دفاع دولت ترامپ، حمله‌ای موردی برای نابودی مراکزاصلی تولید سلاح‌های شیمیایی در سوریه بود و ادامه آن در دستور کار ارتش آمریکا نیست، بیش از چند هفته در اوج خیرسای‌ها و تبلیغات رسانه‌ای در غرب قرار داشت.

قدرت نمایی نظامی کاخ سفید در تشکیل جلسات ویژه نظامی با رئیس‌جمهوری آمریکا در صدر خبرها قرار گرفت. در سازمان ملل و به خصوص در جلسات شورای امنیت این سازمان رویارویی لفظی و سیاسی نماینده آمریکا و روسیه، تنش را در مرحله به مرحله شدیدتر کرد تا آنجا که بسیاری از صف‌ارایی نظامی مسکو و واشگتن در دریای مدیترانه و سواحل دریای سیوری خبر دادند. بسیاری از محافل سیاسی پیش‌بینی جنگی فراگیر و گسترده که با حملات هوایی – دریایی و به خصوص حمله موسکی برای چند هفته از سوسی آمریکا را می‌کند و بر پای نقطه صفر فرمان حمله با جنگ جدید شمارش لحظه به لحظه داشتند. یکباره چند روز سکوت از فرمان حمله فوری از سوی ترامپ خبرساز شد. در این فاصله گفتند که حمله نظامی می‌خواهد تا متحاندان به خصوص در کشورهای اروپایی و اعضای ناتو را با خود همراه کند و به جای نقابل اختصاری آمریکا آن را نقابل دولت‌های متحد غربی و به خصوص ناتو جلوه دهد.

بسیاری از کشورهای اروپایی از این نقشه ترامپ فاصله گرفتند و اعلام کردند که در انجام حمله نظامی ترابم مشارکت نخواهند داشت. در نهایت دو دولت انگلیس و فرانسه یک روز قبل از حمله اعلام کردند که با ترامپ همراه خواهند بود با این تفاهات که ترامپ خواهان سرنگونی اسد است و نخست وزیر انگلیس باید عنوان حمایت و همراهی با حمله موسکی ترامپ، تأکید کرد که دولت متوجه‌ش خواهان تغییر رژیم در سوریه نیست! حمله موسکی به دمشق در اولین ساعات پامداد روز شنبه انجام گرفت. در حالی که ارتش آمریکا به طور رسمی از تعداد موشک‌های شلیک شده خبری نداده بود. در ساعات اولیه تعداد آن ۱۵۰ فروند اعلام کردند که علیه سه مرکز تحقیقاتی – نظامی در دمشق شلیک شد است. سوریه اعلام کرد، ۲ یا ۳ موشک به هدف‌ها اصابت کرده و ۱۳ موشک توسط پدافند هوایی و درآره‌های ضد موشکی ارتش در هوا نابود شده است. در ساعت ۱۱:۰۰ گزارش‌های خبری آراء معدودی از تعداد موشک در رسانه‌های خبری چرخید. اما بعد از ساعتی، اندک اندک شمارش و تعداد موشک‌های استفاده شده بالا رفت و به بیش از ۱۵۰ فروند موشک رسید.

دولت سوریه میزان تخریب را محدود دانسته و تعداد زخمی‌ها را معدود خواند. ارزیابی نظامی و سیاسی از این عملیات را می‌توان چنین خلاصه کرد:

۱- اغلب کارشناسان نظامی مستقل این حمله را فاقد ارزش نظامی و تأثیرگذار در معادله بحران سوریه به‌لحاظ نظامی دانسته‌اند که به‌صورت میدانی در جهت‌گیری جنگ در داخل سوریه تغییری ایجاد نخواهد کرد. بنظر این کارشناسان، روسیه و ایران دست برتر در سوریه دارند و در عمل مرحله به مرحله ارتش سوریه با آزادسازی همه مناطق در اشغال گروه‌ها و تشکلهای معارض و ترویرستی موفق می‌شوند. کردها اکنون به مرحله‌ای از جنگ ملیتی موفق و پیش‌رونده دست پیدا کرده است که به‌شدیدترین حملات هوایی و موشکی از خارج از این کشور هم قادر به تغییر معادلات یا سرنگونی حاکمیت دولت در این کشور نیست.

منطقاً بمباران موشکی ترامپ، موقعیت نیروهای آمریکایی در سوریه (ترابم ترابم نیروهای نظامی آمریکایی حاضر در خاک سوریه را ۲ هزار نفر اعلام کرد) را به خطر خواهد انداخت و زمینه‌های حمله به نظامیان آمریکایی در سوریه را فراهم می‌آورد. در شعاع ارزیابی بی‌امد‌های نظامی بعد از حمله موشکی آمریکا، تشدید نقابل قدرت نظامی مسکو – واشگتن در شرایط معادلات یا سرنگونی حاکمیت دولت سوق داده خواهد شد.

بنظر اغلب کارشناسان نظامی، خواست تانایاه نخست‌وزیر اسرائیل مشارکت و فعالیت‌سازی نظامی آمریکا در سوریه است که از نظر رژیم اسرائیل به‌انجام حمله موشکی ترامپ در راستای حمایت از آنها و پیچیده‌تر کردن بحران نظامی – سیاسی سوریه خواهد شد.

۲- در حالی که این حمله موشکی فاقد ارزش نظامی است، به‌لحاظ سیاسی تحولات دربرابر بحران سوریه را پیچیده‌تر خواهد کرد. بسیاری از کارشناسان سیاسی معتقدند، بحران سوریه راه‌حل کشوری یا منطقه‌ای ندارد. این بحران بخصوص اگر بخواند از مسیر سیاسی حل و فصل شود، نیازمند تعامل سازنده مسکو – واشگتن است. حمله موشکی ترامپ در عمل به‌طور مستقیم بازتابی را پوین در انجام طرح صلح و صلح با جنگ، فضای تنفس نسبی – واشگتن را تشدید خواهد کرد که در این مسیر انگلیس و فرانسه به آتش تهیه آن کمک کرده‌اند. ارزیابی سیاسی حمله موشکی به مشفق بسیار رانگیز و منفی از نظر فاف نظامی آن است. مدت‌ها طول خواهد کشید تا مگر دوباره مسیر برای همکاری‌های سیاسی برای پایان بحران در سوریه بعد از ۷ سال جنگ ویرانگر تعریف شود. فعلاً روسیه، ایران و ترک طریح ایکه با این جنگ و شروع فاز سیاسی برای پایان بخشیدن به بحران را دنبال می‌کنند.

حمله موشکی ترامپ به پروسه صلح در سوریه به‌لحاظ سیاسی ضربه می‌زند.

۳- به‌انده حمله موشکی ترامپ به دمشق، به‌کارگیری سلاح شیمیایی است. در حالی که سازمان ملل مأموران خود را به‌صورت گروه حقیقت‌یاب به شهر «دوما» مرکز حکومت‌شرعی سوریه فرستاده بود و هنوز هیچ گزارش رسمی بی‌طرفی‌ای از به‌کارگیری سلاح شیمیایی در این منطقه نداده نشده است. ترابم حمله موشکی به دمشق را انجام داد. دیگر کارکن رسانه‌های آمریکایی از سخنگوی کاخ سفید خواسته اسناد و مدارک به‌کارگیری سلاح شیمیایی از سوی دولت سوریه با اعلام کند و نشان دهد. پاسخ این بود که این اسناد سری و فعلاً کاملاً محرمانه است و منتشر نخواهد شد. دولت روسیه در سازمان ملل اعلام کرد موضوع و اخبار به‌کارگیری سلاح شیمیایی در دوما سوریه، ساختگی است و اساساً چنین حمل‌های صورت نگرفته است.

۴- «لوروف» وزیر خارجه روسیه در مصاحبه تلویزیونی اعلام کرد: روسیه بعد از آزادسازی شهر دوما، بازرسان ویژه‌ای برای بررسی به این شهر و منطقه اعزام شدند و هیچ مدرکی دال بر انجام حمله شیمیایی به‌دست نیامده است. اکنون همه در انتظار بررسی گروه حقیقت‌یاب سازمان ملل یسر می‌برند. در حالی که حمله موشکی ترامپ به بهانه استفاده از سلاح شیمیایی توسط دولت سوریه انجام گرفته است. این اقدام ضربه بزرگی به جایگاه سازمان ملل است که سازمان ملل باید بخواند بدون مصوبه این سازمان به هر کجا که مایل باشد حمله نظامی می‌کند. ترامپ حتی از کنگره تقاضای مجوز حمله نکرد. از ترامپ چنین اقدامی عاید نبود. اما همراهی و همکاری دولت انگلیس و فرانسه مورد نقد مردم این دو کشور قرار گرفته است. برای «می» نخست‌وزیر انگلیس و ماکرون رئیس‌جمهوری فرانسه هزینه پردازی همراهی با ترامپ سنگین خواهد بود. زری مردم انگلیس و فرانسه تجربه تلخ همکاری نخست‌وزیر انگلیس (براون) را «ا جرج بوش» رئیس‌جمهوری وقت آمریکا در حمله به عراق به بهانه داشتن سلاح‌های اتمی را دارند. این بار هم گزارش گروه حقیقت‌یاب سازمان ملل بعد از بازشگش از سوریه فصل دیگری از بحران اجتماعی – مردمی را در انگلیس، فرانسه و آمریکا دامن خواهد زد.

۵- ادامه جنگ شعله‌افشان فلسطینیان از سوی رژیم اسرائیل، که تظاهرات مردمی آنها نسبت به اشغالگری تاکنون بیش از ۲۵۰۰۰ کشته و صدها زخمی به‌جا گذاشته، بعد از حمله موشکی ترامپ به دمشق به محتاج خبری و اطلاع‌رسانی رفته است. به‌خصوص که چند دولت عربی از جمله شاه سعودی و اردن از ترابم حمایت کرده‌اند. این حمله اموال و ابدانکار مردمی در کشورهای عربی علیه آمریکا، اسرائیل و شیوخ وابسته به آمریکا را تشدید خواهد کرد.

سرویس سیاسی – اجتماعی: حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی‌در دیدار جمعی از مسئولان نظام، سفرای کشورهای اسلامی و قشرهای مختلف مردم، محضر سحرگاه دیروز آمریکا و دو کشور غربی به سوریه را جنایت دانستند و با دروغ خواندن ادعای این مبنی بر مخالفت با استفاده از سلاح شیمیایی، تأکید کردند: جمهوری اسلامی همچون گذشته در کنار گروه‌های مقاومت حاضر خواهد بود و آمریکا نیز قطعاً در اهداف خود در منطقه، شکست خواهد خورد.

در این دیدار که صبح دیروز به مناسبت نخستین عید میعت برگزار شد، رهبر انقلاب اسلامی ضمن تریک سالروز بعثت پیامبر اسلام(ص)، با زکشت به توحید و حاکم شدن علم و قدرت و فیض و هدایت الهی بر زندگی انسان و مقابله با مَیّت و دیکتاتوری و استبداد را اصلی ترین پیام بعثت دانستند و گفتند: توحید در برادرندگی کلیات و اصول مبارزه با ظلم و زورگویی است و بر همین اساس، چیه حق باید همواره با باطل مبارزه کند و در این مبارزه، سرنوشت محتوم باطل، عقب نشینی است.

حضرت آیت الله خامنه ای مهمترین وظیفه

امت اسلامی را با گذشت به پیام بعثت یعنی توحید، برشمردند و خاطر نشان کردند: اگر به توحید اعتقاد داشته باشیم و زیر بار ظلم نمی‌رویم و از مظلوم حمایت می‌کنیم به همین دلیل است که هر جا مظلومی نیازمند یاری باشد، جمهوری اسلامی در آنجا حاضر خواهد بود.

این فلسفه اصرار جمهوری اسلامی ایران در حمایت از موضوع فلسطین را در همین چارچوب ارزیابی کردند و افزودند: ایستادگی در مقابل ظلم، قطعه‌مخیر به پیشرفت فزاینده است که نمونه بارز آن، ملت فلسطین است که در ابتدا مایلی ضعیف بودند اما بر اثر ایستادگی، اکنون آن ملت ضعیف به یک فلسطین قدرتمند تبدیل شده است که رژیم صهیونیستی را تهدید می‌کند و این رژیم در مقابل ملت فلسطین احساس ضعف و عجز می‌کند.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: در این رویارویی بدون‌تردید،فلسطینی‌هابرصورتیست‌ها غالب خواهند شد و سرزمین فلسطین به ملت آن باز خواهد گشت.

حضرت آیت الله خامنه ای، حضور جمهوری

اسلامی ایران در منطقه غرب آسیا و در کنار گروه‌های مقاومت و در سوریه را در چارچوب حمایت از مظلوم دانستند و گفتند: اینکه گفته می‌شود جمهوری اسلامی ایران توسعه طلب است، سخنی دروغ و خلاف واقع است و ایران بزرگ و آباد و یکپارچه، قصد توسعه طلبی در منطقه و هیچ نقطه ای از دنیا را ندارد.

ایشان افزودند: علت حضور ایران در سوریه و در منطقه غرب آسیا، یاری رساندن به مقاومتی بود که در مقابل وجود داشت و جبهه مقاومت به برکت یاری و کمک‌هایی که شد و با شجاعت نیروهای شوروی توانست در ترویرست‌هایی که بوسیله آمریکا و غربی‌ها و مزدوران آنها همچون سعودی بوجود آمده بود، غلبه کند و آنها را شکست دهد.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به سخنان پامداد دیروز رئیس‌جمهوری آمریکا که مدعی مقابله با داعش و شکست آن در سوریه شده بود، گفتند: این سخنان یک دروغ آشکار و فضاحت بار است زیرا آمریکایی‌ها با پول یک سعودی و امثال آن، این موجودات خبیث را در عراق و سوریه بپروند

آوردند و هر جا که لازم بود از ترویرست‌ها

حمایت کردند و هنگامی‌هم که عناصر اصلی داعش در محاصره بودند، آنها را نجات دادند.

حضرت آیت الله خامنه ای تأکید کردند: برغم موجودات خبیث و به همین دلیل است که مظلومی نیازمند یاری باشد در نجات.

ایشان حمله پامداد امروز به سوریه را یک جنایت خواندند و افزودند: بنده صریحاً اعلام

می‌کنم رئیس‌جمهور آمریکا، رئیس‌جمهور فرانسه و نخست‌وزیر انگلیس جایگزینار کنند.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه آمریکایی‌ها همچون سرنوشت عراق و افغانستان، از اینگونه جنایات در سوریه، سودی نخواهند برد، گفتند: رئیس‌جمهور آمریکا چندی پیش اعلام کرد که در منطقه غرب آسیا، هفت تریلیون دلار هزینه کرده اند و چیزی عاید آنها نشده است.

در همین صبح است و از این پس هم آمریکا

رویارویی بدون‌تردید،فلسطینی‌هابرصورتیست‌ها غالب خواهند شد و سرزمین فلسطین به ملت آن باز خواهد گشت.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: در این

رویارویی بدون‌تردید،فلسطینی‌هابرصورتیست‌ها غالب خواهند شد و سرزمین فلسطین به ملت آن باز خواهد گشت.

حضرت آیت الله خامنه ای، حضور جمهوری

## اخبار داخلی

# رهبر معظم انقلاب: آمریکا در منطقه شکست خواهد خورد

افزودند: هدف آمریکایی‌ها، فقط سوریه و عراق و افغانستان نیست بلکه آنها، دنبال ضربه زدن به امت اسلامی و اسلام هستند. بنابراین دولت‌های اسلامی باید خود را در خدمت اهداف آمریکا و برخی کشورهای متجاوز غربی قرار دهند.

ایشان خاطر نشان کردند، برای یک کشور اسلامی همچون سعودی افتخار نیست که رئیس‌جمهور کنونی آمریکا در تبلیغات انتخاباتی‌اش علناً در مورد آنها بگوید «اگر شایده، ثلث از این بالاتر نمی‌شود که پول یک کشور را بگیرند و با چنین تعبیری آن را خطاب کنند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای با اشاره به

دروغ‌گوی رئیس‌جمهور آمریکا مبنی بر اینکه حمله به سوریه برای مقابله با یک‌کاریگری سلاح‌های بوده است، افزودند: آنها با یک‌کاریگری سلاح شیمیایی و با هر سلاح دیگر ضد ملت‌های اسلامی و ملت‌های مظلوم مخالفتی ندارند، همچنانکه از بمباران روزانه علیه مردم یمن حمایت می‌کنند که در دوران جنگ تحمیلی نیز از صدام چنان‌تکار به با استفاده از سلاح شیمیایی هزاران نفر از مردم ایران و عراق را به شهادت رساند و با مصادوم کرد، حمایت کرد.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به سخنان پامداد دیروز رئیس‌جمهوری آمریکا که مدعی مقابله با داعش و شکست آن در سوریه شده بود، گفتند: این سخنان یک دروغ آشکار و فضاحت بار است زیرا آمریکایی‌ها با پول یک سعودی و امثال آن، این موجودات خبیث را در عراق و سوریه بپروند آوردند و هر جا که لازم بود از ترویرست‌ها حمایت کردند و هنگامی‌هم که عناصر اصلی داعش در محاصره بودند، آنها را نجات دادند.

حضرت آیت الله خامنه ای تأکید کردند: برغم

موجودات خبیث و به همین دلیل است که مظلومی نیازمند یاری باشد در نجات.

ایشان حمله پامداد امروز به سوریه را یک

جنایت خواندند و افزودند: بنده صریحاً اعلام می‌کنم رئیس‌جمهور آمریکا، رئیس‌جمهور فرانسه

و نخست‌وزیر انگلیس جایگزینار کنند.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه

آمریکایی‌ها همچون سرنوشت عراق و افغانستان، از اینگونه جنایات در سوریه، سودی نخواهند برد، گفتند: رئیس‌جمهور آمریکا چندی پیش اعلام کرد که در منطقه غرب آسیا، هفت تریلیون دلار هزینه کرده اند و چیزی عاید آنها نشده است.

در همین صبح است و از این پس هم آمریکا رویارویی بدون‌تردید،فلسطینی‌هابرصورتیست‌ها غالب خواهند شد و سرزمین فلسطین به ملت آن باز خواهد گشت.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: در این

رویارویی بدون‌تردید،فلسطینی‌هابرصورتیست‌ها غالب خواهند شد و سرزمین فلسطین به ملت آن باز خواهد گشت.

حضرت آیت الله خامنه ای، حضور جمهوری

اسلامی را در مقابل این حوادث گوشزد کردند و

### پیام تبریک یادگار گرامی امام به مناسبت بعثت رسول اکرم (ص)



(بر سرزمین لیلی گذر کردم

در حالیکه ایسن دیوار و آن دیوار را

می‌پوسیدم

عشق آن سرزمین قلب مرا در بر نگرفته بود

## اخبار داخلی

## روحانی: حمایت ایران از دولت‌های منطقه

سرویس سیاسی – اجتماعی: رئیس‌جمهوری ایران با بیان این که با بهره‌گیری از سیره و اخلاق پیامبر عظیم الشان اسلام(ص) و با وحدت و یکپارچگی هیچ خطری کشور را تهدید نمی‌کند و در سایه هدایت‌های رهبر معظم انقلاب از مشکلات کشور خواهیم کرد، افزود: امروز جمهوری اسلامی ایران بیش از هر زمان دیگر در زمینه‌های اقتصادی، سیاسی، دیپلماسی و فعالیت‌های هسته‌ای آماده هستند و هر توطئه دشمن را در نقطه خفه خواهد کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی دیروز در مراسم دیدار مسئولان نظام و سفرای کشورهای اسلامی با رهبر معظم انقلاب به‌مناسبت عید صبح میعت، ضمن تبریک این عید به حضار، ملت شریف ایران و رهبر معظم انقلاب، گفت: بعثت پیامبر

عظیم‌الشان اسلام(ص) درخشش نور ایمان و هدایت، شورش سرچشمه‌های فضایل اخلاقی، علم و حکمت است.

رئیس‌جمهوری با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

رئیس‌جمهوری با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی گفت: پیامبر(ص) برای انجام رسالت خود، نیاز به گروه‌های تبلیغاتی نداشت، چرا که بهترین تبلیغ برای او اخلاق نیکو و شیوه حکومتش بود.رئیس‌جمهوری با بیان این که پیامبر(ص) کسی بود که در سخت‌ترین مواقع و شرایط جنگی یاران به پناه او می‌رفتند، اظهار داشت، او بالاترین مقام در علم، دانش، عبادت و رحمت و جود و راستی، در مهربان‌ترین با مردم بود.

روحانی با بیان ایسن که قرآن همواره بر وحدت بنیای اسلام و قدرت حکومت اسلامی تأکید دارد، افزود: براساس آیات قرآن سخن نرم و اسلام پیامبر(ص) سبب جلب مردم به اسلام شد.رئیس‌جمهوری با اشاره به اهمیت پیامبر(ص) بر مشورت با مردم، گفت: پیامبر اسلام(ص) این که مردم توانست، نظر خود را بگویند و پاسخ آن را بشنوند و در محضر او مسئوال کنند را حق مردم می‌دانست و هنگامی که این حق سخنها بلند و ناروا بود، پیامبر(ص) آنها را تحمل می‌کرد. پیامبر(ص) حتی

رئیس‌جمهوری با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

رئیس‌جمهوری با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

## روحانی: حمایت ایران از دولت‌های منطقه

سرویس سیاسی – اجتماعی: رئیس‌جمهوری ایران با بیان این که با بهره‌گیری از سیره و اخلاق پیامبر عظیم الشان اسلام(ص) و با وحدت و یکپارچگی هیچ خطری کشور را تهدید نمی‌کند و در سایه هدایت‌های رهبر معظم انقلاب از مشکلات کشور خواهیم کرد، افزود: امروز جمهوری اسلامی ایران بیش از هر زمان دیگر در زمینه‌های اقتصادی، سیاسی، دیپلماسی و فعالیت‌های هسته‌ای آماده هستند و هر توطئه دشمن را در نقطه خفه خواهد کرد.

رئیس‌جمهوری با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأموریت سخت نبود، افزود: تبعات برگزینخته شدن کل انسان و نوع بشر بود که قرنها راه سال‌ها تلاش و نفع از بهشت‌های مسیحیان قرار داشت. روحانی با بیان این که برای برنج و بارو و قلعه به دست نیامد، چرا که پیامبر نیاز به قلعه نداشت و ضمن حصین او، ایمان مردم و اخلاق نیکوی پیامبر(ص) بود.

روحانی با بیان این که بعثت، هجرت و زندگی پیامبر(ص) فقط برگزیده شدن یک انسان برای انجام یک مأمور







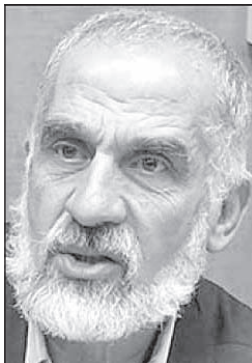








## اطلاعات



## بدهات علوم انسانی اسلامی

<b>دکتر سیدموسی دیباج</b>	<b>بخش سوم و پایانی</b>
<span></span>	
ادعای علوم اسلامی انسانی از بساب دعوت به حکم تکلیفی نیست، بلکه حکم وضعی یا حقیقی است یعنی علوم انسانی وجود دارد که با عقاید اسلام تناسب دارد و البته منافات ندارد که بگویم حکم تکلیفی برای خواص از محققان نیز هست که وظیفه آنهاست تا بسته به استطاعت خود در علم آن چیزی را بطلند که حق تعالی از آن راضی و مرضی باشد.	
مگر می‌توان گفت در جامعه اسلامی دانشی که عهده‌دار مطالعه روابط اجتماعی است، از سنخ و ماهیت همان دانشی باشد که در جوامع غیراسلامی مطرح است؟ این امر بدیهی است که روابط اجتماعی در جامعه مسلمانین شیوهای خاص از روابط است که در این جامعه قابلیت تحقق و ریزور را دارد و بنا بر این علمی که گزاره‌های آن می‌خواهد این روابط اجتماعی را تبیین کند، دارای گزاره‌هایی مخصوص به خود است که از دیگری جدا و متمایز است. ممکن نیست کسی بگوید هنوز زود است که این دانش متمایز را شایسته عنوان علوم انسانی «اسلامی» و با آن یکی دانست. ما می‌پذیریم که هنوز زود است، اما تأکید می‌کنیم با انتقادات بی‌پایه راه را برای تحقق چنین دانشی مسدود نسازیم و همین حد اندک از کوشش اصلی برای نیل بر شناخت انسان طراز اسلامی، خود بسیار مغتنم و ارزشمند است.	
<b>چند تذکر</b>	
در ماجرای طرح مسئله امکان علوم انسانی اسلامی دگر دیگری از اهل علم و به‌خصوص در حوزه‌های علمیه هستند که به‌رغم مساعی جمیل خود در این راه، هنوز به شیوهٔ تنزیهی طرح مسائل عادت کرده‌اند. در این فرصت چند تذکر ضروری به نظر می‌رسد. فی‌المثل انکار نمی‌کنیم که در بخشهای بسیاری از علوم انسانی و بسیاری از شعبه‌های علوم انسانی استحصال گزاره‌های علمی مبتنی بر تصویری از روش‌شناسی و فرایند عملی‌سازی آن است؛ اما چگونه می‌توان برای هر یک از عنوانین علوم انسانی به‌نحو پیشینی به تدوین متدلوژی و انواع دستگاه روش‌شناسی دست یازید؟ فارغ از اینکه این‌چنین مباحث روش‌شناسختی سومند باشد، پرسش این است که: آن دسته از منابع، مفاهیم و قضایای مفدماتی که متدلوژی خاص برای یک علم انسانی اسلامی را تجویز می‌کند، آیا خود از قسم منابع لا‌اشروط است یا از قسم منابع بشرط شیء؟ آیا این منابع از تجویز اصولی و فقهی برخوردار است؟ یا اینکه صرفا به نحو عقلی مجاز است؟	
با پیر این آنها که روش‌شناسی را مقدمه ضروری میبخت علوم انسانی اسلامی می‌دانند، نباید از این معنی غافل باشدند که روش‌شناسی یک علم محض نیست که همچون فلسفه بدون نیاز به گزاره‌های علوم دیگر قابل تصور باشد؛ بنا بر این هرگونه ادعای دستگاه‌روش‌شناسی به‌سان مقدمه پیشینی برای علوم انسانی اسلامی چیزی جز یک نظام تازعای از مفاهیم توخالی نخواهد بود و مسلم محل پرسش است که چگونه می‌توان چنین دستگاهی را متناسب با هرطبق و آن علوم انسانی تصور نمود، در حالی که فرض بر این است آن علوم انسانی اسلامی هنوز صورت فعلی و متحقق نیافته‌اند و اگر هم تحقق‌یافته و موجودند، مبتنی براین دستگاه روش‌شناسی پیشنهادی نیستند.تصور تحقق مرحله‌ای علوم انسانی که مبتنی بر متدلوژی تعریف شده باشد، تصوری غیرواقع‌بینانه و مبتنی بر ساده‌اندیشی در ماهیت مکتونه علوم انسانی و عدم ادراک ماهیت علوم انسانی مکتون است.	
نیمی از متشکلات علوم انسانی موجود که با موازین و مبانی متعالی انسان کامل در تعارض است، مربوط به روش‌شناسی منسوب به این علوم است. آنها که روش‌شناسی را امری خشتی و فاقد جهت تصور می‌کنند و آن را به مثابه علم منطقی بی‌طرف فرض می‌کنند، از اسباب تمایز متدلوژی و منطق غفلت داشته‌اند.	
علم منطق (چنانچه بتوان آن را علم نامید) از جمله منطق صوری، یک علم مطلقاً ابزاری است و از جنس منطق و زبان و آلت بیان و از نوع اظهار علمی مصون است. درباره متدلوژی چنین نگاه ابزارگرانه نمی‌توان داشت. متدلوژی شیوهٔ روش‌شناسی گزاره‌های علمی هیچ‌کدام در سرنوشته خود از گزاره‌های علمی جدایی ندارد و برعکس، اعتبار هر گزاره علمی منوط به اعتبار متدلوژی آن است. بخش بزرگی از سایه‌های تردیدی که این بر گزاره‌های روان‌شناختی فرویدی افکنده شده، ناشی از متدلوژی اوست.	
در راه تحقیق علوم انسانی اسلامی، روش و روش‌شناسی و فلسفه شناخت از نوع مسائل مهم و بنیادی است؛ اما اصل در روش و روش‌شناسی نیست و آنها که مباحث روش‌شناسی را بر پادنده‌ای مفاهیم بنیادی دیگر غلب می‌شمارند، به دام کاهش روش‌شناختی علم فرو افتاده‌اند که خود مصیبتی دیگر است. در عالم علوم انسانی غربی نیز که رقیب مفروض علوم انسانی اسلامی است و تعریف «الایشیادها» به‌رغم اهمیت متدلوژی خاص و متناسب در هر یک از علوم دقیقه چنین نیست که نظریه خاصی در متدلوژی اولویت تاریخی یافته باشد. یورونیوسم نیز بیش از متدلوژی است با آنکه متدلوژی‌های متنوع از آن آشخور دارد.	
<b>راه حل</b>	
مهمترین و مناسب‌ترین متدلوژی (اجازه‌بدید به تناسع من از این اصطلاح مبهم بی‌خاصیت سود جویم) برای خلق نظریه علوم انسانی اسلامی، ورود بی‌رفقه عالمانه، محققانه، و متحصصانه و در ضمن مسئولانه به هر یک از شعب و مباحث مربوط به این علوم است و لاغیر. راه حل بارور ساختن اندیشه‌های متعهد و مسئول است و بد البته در این کوشش بزرگترین دشمن و آفت و آسیب، تعجیل و شتاب و چشمپوشی از مقدمات ضروری اختصاصی به محبت علم با مبانی هستی‌شناختی و فلسفی و متافیزیکی مربوطه است.	
فلذا تبدیل نظریه به عمل خود نیازمند نظریه خاصی نیست. و لا دور حاصل می‌آید. از هر دستگاهی که عمل را در هر یک از حوزه‌های علوم کاربردی به نظریه معین منسوب ممکن و میسر بگرداند، باید سود جفت و نیازی نیست تا تأمل در این مقدمه حد لایققت نداشته باشد. اصل امکان عملی خود موجو و مبین است و این اصل باید اولویت‌ترین اصل در سیاست‌گذاری علوم انسانی متعالی باشد.	
ما نمی‌گوییم که در علوم انسانی به جای متدلوژی علمی، به متد پدیدارشناسی روی آورد. اما متد پدیدارشناسی چیزی نیست جز اینکه یک کوشش فلسفی برای این است که موضوع تجربه را به منصف نقد بیازماییم و هیچ چیزی را پیشاپیش نپذیریم یا اینکه بتوانیم تعینی بودن آن را و استیمایش آن را برای معرفت شمرده شدن اثبات کنیم. بدیهی است این متد پدیدارشناسی در تعارض با علوم	

پروین ستاره‌ای است که نامش بر تارک ادبیات ایران می‌درخشد. این بانو بیشتر به عنوان شاعر شناخته شده است و نه تصویرگر تیزبین و امین نابسامانی‌های جامعهٔ خود و یازگوشندهٔ دردها و رنجهای کودکان و زنان و پیران و تمامی محرومان و زجرکشیدگان. او سلاح شعر را به سوی ستمها و فسادهای حاکم نشانه گرفت و در قطعه کثر زیبای «آشک تبیّم» که در کودکی سرود و کمتر فارسی‌زبانِ آن را نشنیده‌است، هم راه‌نشان زاهدان و گرگان ششیان‌نما را محکوم کرد؛ هم حاکمان متجاوز و غارتگر را؛ هم زندگی محنت‌بار یتیمان را ترسیم کرد هم سرنوشته غم‌انگیز پیرزنان مستمند و را، و بسه همین دلیل در اولین چاپ دیوان پروین در سال ۱۳۱۶، این قطعه منتشر نشد.

همچنین در قطعه شعر دیگری با عنوان «دزد و قاضی» فساد حاکم بر تشکیلات قضایی و همدستی قاضیان با دزدان و تبهکاران را برمالا کرد؛ و در بسیاری از سروده‌های دیگر خود، حیات سراسر شکنجه و بدتر از مرگ نهدستان و بی‌نوایان را تجسم عینی بخشید؛ مثل قطعه‌ای با این سرآغاز:
با دُک خویش پیرزنی گفت وقت کار
کارخ از پنبه ریشتم موی شد سفید

و در پایان آن:
پروین! تو نگران غم مسکین نمی‌خورد
بی‌پرده‌اش مکوب که سرداست این حدید
و قطعه‌ای با این سرآغاز:
تایه‌گی جان‌کنند اندر آفتاب، ای رنجبر؟
که در ضمن آن می‌گوید:
جمله‌آنان را که چون زالو مکند، خون‌بریز
وندران‌خودست‌ویایی‌کن خضابی‌رنجبر
و قطعه‌ای با این سرآغاز:
به سر خای پدر، دخترکی
صورت و سینه به ناخن می‌خست
و این هم بیتی از آن:
پدرم مُرد ز بی‌دروبی
و ندرین گوی سه دراوروی هست
و این مصرع در پایان:
آه از این آدمی دیوربستا!
و قطعه‌ای با این سرآغاز:
کودکی کوزه‌ای شکست و گریست
که مرا پای خانه رفتن نیست

و قطعه‌ای با این سرآغاز:
دی کودکی به دامن مادر گریست زار
کز کودکان‌گوی به من کس نظر نداشت
و قطعه‌ای مشتمل بر زبان حال برزگران با این عنوان «صاعقه ما ستم اخلاقت» که در ضمن آن آمده:
قصه زور است نه کار قضااست.
و قطعه‌ای با عنوان «مست و هشیار» که در آن، تکه‌کاری و بی‌خبری و غفلت حاکم بر جامعه و خصوصاً بر طبقهٔ حکومتگر را نشان می‌دهد و کفره‌دهندگان را که خود آنان درخور سخت‌ترین کفرها هستند، معرفی می‌کند.

نیز این ابیات که دستورالعملی برای همهٔ بدبایان و غارت‌شدگان و ستم‌کشیدگان است:
ز قید بندگی بی‌بستگان شوند آزاد
و به شوقِ رهایی زنده‌بال و پری
و یتیم و پیرزن این‌قدر خون دل نخورند
اگر به خانهٔ غارتگری دند شُمری
و به حکم نادر هرفلق، خلق را نکشد
اگر ز قل پلدر پرسشی کند
پسری درخت‌چور و سرزمین‌چاپ‌ور و گری نداشت
اگر که دست مجازاتی نمی‌تدش
سپهر پیر نمی‌دوخت جامهٔ پیداد
اگر نبود ز صبر و سکوتش آستری

او اهتمام کردند.
در اینجا برای حسن ختام، پارهای از آنچه را که عثمان‌دین به مناسبت یکمین سالگرد درگذشت او سرودند، می‌آوریم:

**(الف) چکامهٔ فصیح‌الزمان شیرازی**
سیدهمجد متخلص به «رضوانی» (درگذشتهٔ ۲۴ اسفند ۱۳۲۴)، از علما و ادبا و خطای عصر مشروطه است. غزل بسیار زیبا و معروف او با مطلع «همه هست آرزوم که بینم از تو رویی، حاکی از کمال ذوق و لطافت طبع اوست. اشعار سیاسی او نیز که در جریان جنبش مشروطه و پس از آن در دورهٔ پهلوی سروده، حکایت از توجه او به ناهمجاری‌های جامعهٔ خود و اهتمام او در مقابله با ناروایی‌های حاکم دارد. از جمله منظومه‌ای در بابت و پنجه‌دین که یک بند آن مشتمل بر دوازده بیت در «تاریخ بیباری ایرانیان» (ص ۲۴۰ و ۲۴۱) آمده و مرثیه‌ای مفصل است برای سید طبله‌ای که در جریان تیراندازی سربازان مأمور استبداد شهادت شد؛ و منظومه‌ای به عنوان اندرزنامه برای امداحشاه؛ و شعری در نکوشش تیمور تاش از دولتمردان

## نظرها و اندیشه‌ها

کناره‌گیری از شغل خود در کتابخانهٔ دانشسرای عالی، موجب شد که وقتی (بر پایهٔ خوش‌بینانه‌ترین گزارش‌ها) به دلیل سهل‌انگاری و مسئولیت‌ناشناسی پزشک، در ۳۶سالگی به مرگی ناگهانی درگذشت، حکومت مدعی اعطای آزادی به زنان، حتی اجزای نداد پس از درگذشت او (در فروردین ۱۳۲۰) برایش در کاتون بانوان یا تالار دبیرستان دارالفنون مراسم یادبود برگزار کنند. چنان‌که قلم به‌مزدان دهه‌های بعد نیز برای خشنودی حکام وقت، از هیچ‌گونه اهانت و افتسار به این ترجمان صادق و درهای محرومان و زجرکشیدگان خودداری نکردند و در مقابل، سخن‌سنجان و نکته‌پردازان صاحب‌درد و دانشاس، از ایرانی و غیرایرانی، در گرامیداشت



فصیح‌الزمان شیروانی

درین دیرِ موحش، درین دارِ فانی
نماند و نماند کسی جاودانی

**به مناسبت سالگرد درگذشت پروین اعتصامی**

# ترجمانِ رنجهای محرومان

**استاد اکبر ثبوت**



کودک تبیّم

از استاد گریزان

به غیر از فنا نیست حاصل جهان را
خدای است باقی و باقی‌ست فانی
مکن خانه بهمنی‌جایی که آنجا
نماند پسا و نه پُسا، نه بانی

عمارت چه‌سازی، به‌جایی که یکسان
به خاک است طاق نوشیروانی؟!
نه فرهاد ماند و نه شیرین، نه شکر
نه پرویز و نه محفل خسروانی
نه فروغ ماند و نه گنج و نه قارون
نه آن دیسو خونخوار جامهٔ اندری
(یادآوری: شاید اشاره به سقوط پهلوی اوّل باشد)

کجا رفت خُصاکِ سفاکِ طاغی؟
چه شند کاه و بیریِ کاوینی؟
دینِ عرصه برگو هُلُکِو، هلا، کُرو؟
کجا رفت چنگیز و چنگیزخانی؟

مأنوس و صمیمی بوده باشند. همین که یادآور شوم که بی‌گمان بخشی از کامیابی‌های یزد، مدیون تلاشگران کرمانی و بخشهایی از موفقیت کرمانی‌ها مروهون سخنکوشان یزدی است، اصلی که دقیقاً در این نوشته می‌توانید به آن برسید. جالب است که بدمستان‌های فرهنگ و سیاست و اقتصادی تا آنجا دقیق و حسابشده بوده که ممکن است این گمان پیشی آید که کسی همه این رویدادها را یکی یکی کنار هم گذاشت و چنین تعامل دوستانه‌ای را رقم زده است!

بیان این نکته را نیز ضروری می‌دانم که اگر سخن از یزد، کرد، مغان یا هر یک از شهرها و مناطق دیر، می‌آید و ما هم در برخی موارد، حتی بین شهرهای این دو کشور، تشن و کشمکش وجود دارد شاید یکی از دلایلش این باشد که در دیرپاز، یزد به اعتبار پارهٔ تن کرمان و کرمان مستندار رایشین یزد به کرمان می‌رفت. «بظمیوس» جغرافیدان حوزه علمی اسکندریه در سده دوم میلادی، حملهٔ نام (استی) چند امپراتور (istathace) نام می‌برد. او توضیحاتی می‌دهد که نشانی از این پیوند و دوستی دارد.

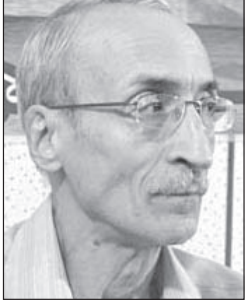
به جز این، مشترکات دیگری چون موقعیت جغرافیایی، وضعیت یکسان آب و هوایی، یگانه بودن ساختار خانه‌ها، یادگیرها، کوچه‌ها، بازارها و کاروانسراها، می‌توانم بگویم کمتر دو شهر و ولایتی را می‌توان پیدا کرد که این اندازه با یکدیگر وابستگی افزوده است.

خلیج‌المدار شدند.

در این صورت ای ناتوان توانا
به کس ظلم مهینست تا می‌توانی
میزن ناتوان را به دست توانا
که شاید تو را هم رسد ناتوانی

زمانی که بر تخت بخت آرمیدی
کن از مهر، بر بندگان مهربانی
\*\*\*
چوپروین اگر خوشه‌بندی به گردون
زمینست زند گردش آسمانی
چه پروین؟ مهین بانوی اعتصامی
چه بانو؟ سرایای فضل و معانی

چه‌پروین؟ که‌دربرخدان‌نست‌مشلش
بسه فکر حکیمانه و نکته‌دانی



مهین بانویی کاندلر ایام او را
در آفاق و انفس، نه تالی نه نانی
گلی کز بیانات خود برده سبقت
هزاران ره از بلبل بوستانی
ز طوبی گرو برده از طبع چون
دفتری از عواطف را برای فرشتگان بخوان
ز کوثر سبق برده است از روانی
اگر طایبی قدر او را شناسی
بسه دیوان او کسن نظر تا بدانی

نمرد و نمبرد که در دهر باشد
ز دیسوان خود زنبدهٔ جاودانی
بُدی خسرو و قهر فراه‌دِها
به شکر کلامی و شیرین‌زبانی

به هفت آسمان قدسیان بر روانش
بخواند ز اخلاص، سع المغانی
(دیوان فصیح‌الزمان، مصرع ۱۷۲)

**ب) سیدمحمد جمال هاشمی گلپایگانی**
پسدر وی از مراجع بزرگ نجف بود. خود او در سال ۱۳۳۲ هجری به دنیا آمد و در جرگهٔ مجتهدان و مدرّسان و ادیبان نامی نجف جای داشت و از خواص اصحاب آیت‌الله محسن حکیم-مرجع مفتی بزرگ شیعه - بود. در شمال غربی صحن مطهر علوی اقامهٔ جماعت می‌کرد. به توصیهٔ موکد آقای حکیم، بخشهایی از مثنوی مولانا را به عربی ترجمه کرد که در یک مجلد منتشر شده است. یک بار با او (به گمانم در سال ۱۳۴۶) در محضر علامه شیخ آقاچرگ تهرانی در نجف بودم. سخن از سِرقت‌های ادبی به میان آمد، یکی از حاضران گفت: «برخی پروین را متهم کرده‌اند که اشعار دیگران را به نام خود ثبت کرده است!» در پاسخ این ادعا و در دفاع از مقام ادبی پروین، آقاچرگ و سید محمدجمال، نکات متعددی را یادآور شدند که در جایی دیگر به آن خواهم پرداخت - (و بگذرد به ذریعهٔ آ، بزرگ، ج، ذیل دیوان روتی، ص ۹۴) و در پایان گفتگو، سید قصیدهٔ خود را سوگ پروین را خواند و من یادداشت کردم. این قصیده به مناسبت اولین سالگرد درگذشت پروین در مجلهٔ الثقافة (در مصر) منتشر شد و بهترین شعری است که در ستایش و زبانی او گفته‌اند. و اکنون متن آن از کتاب شعراءالغری (ج۱)، صص ۵۱۲:

خبر ناگوار مرگت بی‌دارم کرد ما تا از این حادثهٔ سوگ پروین را خواند و من یادداشت کردم. این قصیده به مناسبت اولین سالگرد درگذشت پروین در مجلهٔ الثقافة (در مصر) منتشر شد و بهترین شعری است که در ستایش و زبانی او گفته‌اند. و اکنون متن آن از کتاب شعراءالغری (ج۱)، صص ۵۱۲:
رفرفی فی اللخود بین طوره
و اشربی من ندی الجمال و نوره
و اعیدلی علی الکواکب شعرا
نه فروغ ماند و نه گنج و نه قارون
ملای الفلحسر کان فی سطروره
ریشة الفین دبجته بلون
فتن العاطفات فسی تحبیره
و تجلت آیاتنه بینات
آمن العارفوس فی مسدوره
آیة المراءۃ الأدبیة فی الشور
ق و رمسر الشرفی فی تفگیره
أظهرت فتنته اللاتوتی فی معنی
یحار الرجال فی تفسیره
حرت فی فکر الحصبی و ماجا
بسه للعقول فسی تصبره

۱. اشاره به درگذشت پروین در فروردین ماه، آن که هنگامی که مقدمات سقوط حکومت استبدادی رضاشاه فراهم می‌شد. این بیت هم مضمون با این سرودهٔ فارسی است:
نوبهار آمد و گلها همه رستند ز خاک
تو هم از خاک درآی، ای گل بستان هنر

\* مطالب این مقاله نخست در ضمن یک سخنرانی در سال ۱۳۸۲، در تماشاجا تاریخ ایراد شد و سپس از انوار پیاده و بازنویسی شد و به صورتی که می‌بینید، درآمد.

تاجانورمانده آگاهی نداشت! همین مؤلف پژوهشگر می‌نویسد: «خبر رسیدن محمود به کرمان، بهت و وحشت عجبیی در پایتخت ایران به وجود آمده بود.» اما کلامی‌ها و یزدی‌ها در «فروش دخترانشان» همدار شدند و گاه که یک زمان، خون بی‌گناهان کرمانی و یزدی به هم می‌آمیخت تا جلودگانی بی‌تپند را با رنگ سرخ رقم بزنند. نمونهٔ آن هنگامی است که در صفر سال ۱۱۶۰ق نادر به کرمان آمد و پس از رویدادهای مفصلی که نیازی به بیان همهٔ آنها نیست، متوجه آن شد که یزدی‌های کرمانی، منارهای داد سا از کله بی‌گناهان کرمانی، منارهای بسازند که هنوز آن محل در کرمان به نام «معله پانار» معروف است. «تقریباً یکصد هزار نفر از سربازان و سواران کرمانی برای پرداخت مالیاتی که از کل کرمانی‌ها بالادگان کردند؛ زیرا هنگامی که محمود افغان به کرمان یورش برد، و چون یکی از یارانش یزدی‌ها فرصت شاهر را به او سپرد، کرمانی‌ها بی‌درگ فروش دختران محمدشعیر برده‌سری در کرمان و آشکی که در آن هنگام بر گونه‌های تکیدهاش چکید. و نشانی از این بیاد بود.

**پیر بنوشته:**
۱. ابونو میهریز، محمدرضا، (۱۳۲۳). سادات نعمت الهی یزد در عصر صفوی، بده انتشارات بنیاد فرهنگی و پژوهشی ریحانه الرسول(س)، چاپ اول، صص ۲۰۳-۲۳۰.
۲. زیدآبادی (قزانی)، محمدحسن، (۱۳۳۵). پیغمبر دزدان، تصحیح و تفسیر محمدباقر باستانی پاریزی، تهران: انتشارات امیرکبیر، چاپ ششم، ص ۱۶.
۳. نیز رجوع کنید به: زبیری، احمدعلی خان، (۱۳۲۰). تاریخ کرمان، تصحیح و تفسیر محمدباقر باستانی پاریزی، تهران: انتشارات خاندان نامرغزانیان، چاپ دوم، ص ۱۱۸.
۴. لاهوت، لاریس، (۱۳۸۳) اقتراض سلسله صفویه، ترجمه اسماعیل توفیق، تهران: انتشارات علمی و فرهنگی، چاپ سوم، ص ۱۶۷.
۵. باستانی پاریزی، محمدابراهیم، (۱۳۲۲). هفت عروس و یک دامد تهران: نشر علم، چاپ اول، صص ۳۳۱-۳۳۰.
۶. لاهوت، لاریس، (۱۳۸۳) اقتراض سلسله صفویه، ترجمه اسماعیل توفیق، تهران: انتشارات علمی و فرهنگی، چاپ سوم، ص ۱۶۷.
۷. همان، ص ۱۱۸.
۸. باستانی پاریزی، محمدابراهیم، (۱۳۸۴). گذار زن از گذار تاریخ، تهران: نشر علم، چاپ اول، ص ۱۱۶.

یکشنبه ۲۶ فروردین ۱۳۹۷ - ۲۸ رجب ۱۴۳۹ - ۱۵ آوریل ۲۰۱۸ - سال نود و دوم-شماره ۲۶۹۸۷

أمعانی الحیاة و هی محیط
عُرق الکون ظامناً فی نمیره
کیف صورت کنهها بنشید
ساحر فی أوزانه و بحوره

وقفت دون ذلک فلسفه‌ای
نسان حیرى تصغى‌الى تقریره
\*\*\*
زهرة الفرس لبث شعری ابیکی
روض ایران فقد اذکی زهوره
قد تمشى الذبول فیک و آیا
طرى فی حسنه و عبیره

رسة الفسن عزیز آن یفقد الفن
لباساً قد لاح بین قشوره
جدبتنا انغام عودک حنى
ما سکرنا على سوى تزمیره
و یبقنا فی عالم الامل السا
حیر نلغو بروضه و غدیره

و صحونا على نعیك نستمشط
أجفاننا شمشیر
فوداعاً قیشاره الشعر قالات
سغام تبقی فی الدهر طى عصوره

**ترجمه:**
به کیورت هنر، نابغهٔ شرق و شاعرهٔ ایرانی، پروین اعتصامی، با انسوس بر جوان‌گرگی او:
بالهای تو از شبنم زیبایی و شکوفهٔ آن بنوش.
سرودی را برای ستارگان یازگویی که معنای لطیف آن، هستی را از طرب بی‌خود ساخت؛
دفتری از عواطف را برای فرشتگان بخوان که در سطرسطر آن جادوها نهفته است.

دفتری که قلمی بس هنرمندانه آن را آراسته،
با رنگی که عاطفه‌ها شسبفته و فریفتهٔ زیبایی آن شوند.

آیت‌های آن، چنان آشکارا تجلی کرد که
عارفان به عظمت آن ایمان آوردند.
آیت ادیب، بانوی مشرق و رمز انسانِ خاوری در اندیشهٔ خویش.

دلرباییی زنانه را در چنان معنایی به نمایش گذاشت که مردان در تفسیر آن سرگردان ماندند.
از اندیشهٔ پریار تو و از آنچه برای خرمدندان آورد و تصویر کرد، در

شگفتی!

ای شناگر اقیانوس
زندگی که در آب
گسوارای خود همه را
تنه غرق کرد!
با سرودی که
وزن و آهنگی جادویی
داشت، چگونه زُرَفای
زندگی را ترسیم کردی
در فیلسوفان یونان
در تصویر کرد، در

**سیدمحمدجمال‌های گلپایگانی**
برای آن حیرت‌زده می‌ایستند و گوش دل به آن می‌پسندند!

ای شکوفهٔ ایران! کاش می‌دانستم که آیا گلزار ایران، در اندوه افسردن خوب‌ترین غنچه‌هایش گریست یا نه؟
تو هنگامی پژمردی که بهار دل‌انگیز فرا رسید و همه جا عطرفراشانی می‌کرد.
ای رب‌العالم هنرا چه ناکوار است بر هنر که با مرگ تو جان خود را از کف داده و جز مثنی پوست برایش نمانده!

نغمه‌های ساز تو چنان دل و جان ما را ربود که جز به آهنگ آن سرمست نمی‌شویم.
در جهان آرزوهای جادویی، با گلزار و جویبار سروده‌های، سرگرم و از خود بی‌خود مانده بودیم.
خبر ناگوار مرگت بی‌دارم کرد ما تا از این حادثهٔ سوگ پروین را خواند و من یادداشت کردم. این قصیده به مناسبت اولین سالگرد درگذشت پروین در مجلهٔ الثقافة (در مصر) منتشر شد و بهترین شعری است که در ستایش و زبانی او گفته‌اند. و اکنون متن آن از کتاب شعراءالغری (ج۱)، صص ۵۱۲:

خبر ناگوار مرگت بی‌دارم کرد ما تا از این حادثهٔ سوگ پروین را خواند و من یادداشت کردم. این قصیده به مناسبت اولین سالگرد درگذشت پروین در مجلهٔ الثقافة (در مصر) منتشر شد و بهترین شعری است که در ستایش و زبانی او گفته‌اند. و اکنون متن آن از کتاب شعراءالغری (ج۱)، صص ۵۱۲:
رفرفی فی اللخود بین طوره
و اشربی من ندی الجمال و نوره
و اعیدلی علی الکواکب شعرا
نه فروغ ماند و نه گنج و نه قارون
ملای الفلحسر کان فی سطروره
ریشة الفین دبجته بلون
فتن العاطفات فسی تحبیره
و تجلت آیاتنه بینات
آمن العارفوس فی مسدوره
آیة المراءۃ الأدبیة فی الشور
ق و رمسر الشرفی فی تفگیره
أظهرت فتنته اللاتوتی فی معنی
یحار الرجال فی تفسیره
حرت فی فکر الحصبی و ماجا
بسه للعقول فسی تصبره

۱. اشاره به درگذشت پروین در فروردین ماه، آن که هنگامی که مقدمات سقوط حکومت استبدادی رضاشاه فراهم می‌شد. این بیت هم مضمون با این سرودهٔ فارسی است:
نوبهار آمد و گلها همه رستند ز خاک
تو هم از خاک درآی، ای گل بستان هنر

\* مطالب این مقاله نخست در ضمن یک سخنرانی در سال ۱۳۸۲، در تماشاجا تاریخ ایراد شد و سپس از انوار پیاده و بازنویسی شد و به صورتی که می‌بینید، درآمد.

تاجانورمانده آگاهی نداشت! همین مؤلف پژوهشگر می‌نویسد: «خبر رسیدن محمود به کرمان، بهت و وحشت عجبیی در پایتخت ایران به وجود آمده بود.» اما کلامی‌ها و یزدی‌ها در «فروش دخترانشان» همدار شدند و گاه که یک زمان، خون بی‌گناهان کرمانی و یزدی به هم می‌آمیخت تا جلودگانی بی‌تپند را با رنگ سرخ رقم بزنند. نمونهٔ آن هنگامی است که در صفر سال ۱۱۶۰ق نادر به کرمان آمد و پس از رویدادهای مفصلی که نیازی به بیان همهٔ آنها نیست، متوجه آن شد که یزدی‌های کرمانی، منارهای داد سا از کله بی‌گناهان کرمانی، منارهای بسازند که هنوز آن محل در کرمان به نام «معله پانار» معروف است. «تقریباً یکصد هزار نفر از سربازان و سواران کرمانی برای پرداخت مالیاتی که از کل کرمانی‌ها بالادگان کردند؛ زیرا هنگامی که محمود افغان به کرمان یورش برد، و چون یکی از یارانش یزدی‌ها فرصت شاهر را به او سپرد، کرمانی‌ها بی‌درگ فروش دختران محمدشعیر برده‌سری در کرمان و آشکی که در آن هنگام بر گونه‌های تکیدهاش چکید. و نشانی از این بیاد بود.

**پیر بنوشته:**
۱. ابونو میهریز، محمدرضا، (۱۳۲۳). سادات نعمت الهی یزد در عصر صفوی، بده انتشارات بنیاد فرهنگی و پژوهشی ریحانه الرسول(س)، چاپ اول، صص ۲۰۳-۲۳۱.
۲. زیدآبادی (قزانی)، محمدحسن، (۱۳۳۵). پیغمبر دزدان، تصحیح و تفسیر محمدباقر باستانی پاریزی، تهران: انتشارات امیرکبیر، چاپ ششم، ص ۱۶.
۳. نیز رجوع کنید به: زبیری، احمدعلی خان، (۱۳۲۰). تاریخ کرمان، تصحیح و تفسیر محمدباقر باستانی پاریزی، تهران: انتشارات خاندان نامرغزانیان، چاپ دوم، ص ۱۱۸.
۴. لاهوت، لاریس، (۱۳۸۳) اقتراض سلسله صفویه، ترجمه اسماعیل توفیق، تهران: انتشارات علمی و فرهنگی، چاپ سوم، ص ۱۶۷.
۵. باستانی پاریزی، محمدابراهیم، (۱۳۲۲). هفت عروس و یک دامد تهران: نشر علم، چاپ اول، صص ۳۳۱-۳۳۰.
۶. لاهوت، لاریس، (۱۳۸۳) اقتراض سلسله صفویه، ترجمه اسماعیل توفیق، تهران: انتشارات علمی و فرهنگی، چاپ سوم، ص ۱۶۷.
۷. همان، ص ۱۱۸.
۸. باستانی پاریزی، محمدابراهیم، (۱۳۸۴). گذار زن از گذار تاریخ، تهران: نشر علم، چاپ اول، ص ۱۱۶.































#### اخبار کوتاه داخلی

#### حدادی قهرمان مسابقات Tussd آمریکا شد

قهرمان پرتاب دیسک آسیا در مسابقات Tussd آمریکا با رکوردی فسوق العاده در نخستین رقابتش در اسمال به عنوان قهرمانی دست یافت.

به گزارش "ورزش سه"، احسان حدادی در نخستین مسابقهٔ اسمال خود در شهر چلوپستا آمریکا در مسابقات tussd به راقبت با قهرمانان پرتاب وزنه جهان پرداخت که موفق شد با پرتابی فوق العاده دوباره به

سطح اول جهان برسد. حدادی پرتاب‌های خود را با ۵۹/۴۵ آغاز کرد، اما در ادامه با ثبت رکورد ۶۷/۹۹، ۶۸/۲۷ و ۶۸/۵۵ توانست عنوان نخست مسابقات را از آن خود کند. این بهترین پرتاب حدادی بعد از المپیک ۲۰۱۲ لندن بود.

او با این رکورد خط و نشان خوبی برای رقیابتش کشید و دوباره می تواند در رقابت‌های دایموند لیگ مسابقه دهد.

**بازگشت خادم به فدراسیون کشتی پس از ۴۳ روز**
رسول خادم با حضور در فدراسیون کشتی دوباره شروع به کار کرد.

به گزارش ایرنا، رسول خادم پس از اینکه دو بار استعفاش در مجمع فوق العاده فدراسیون کشتی پذیرفته نشد، به فدراسیون بازگشت و از روز پنجشنبه پس از ۴۳ روز کار خود را دوباره آغاز کرد. در نخستین جلسه شورای اجرایی فدراسیون کشتی برگزار شد و رسول خادم هم در این جلسه شرکت کرد.

خادم ۹ اسفند سال گذشته از سمت خود استعفا داد و در این مدت دو مرتبه مجمع فوق العاده برگزار شد تا تکلیف ریاست فدراسیون کشتی مشخص شود اما در نهایت مجمع با استعفاي خادم موافقت نکرد و تیم هم تصمیم گرفت دوباره به کارش در فدراسیون ادامه دهد.

**تیم ملی هندبال جوانان حریفان آسیایی خود را شناخت**
قرعه کشی و گروه بندی شانزدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی جوانان آسیا برگزار شد.

به گزارش فدراسیون، قرعه کشی شانزدهمین دوره مسابقات قهرمانی جوانان آسیا(زیر ۲۱ سال) انجام شد و تیم ملی ایران در گروه (D) تیم های عمان، هندوین مکهگرو شد.این مسابقات با حضور ۱۶ تیم از ۲۳ تیرتا ۳ مرداد به میزبانی عمان پیگیری می شود. نخستین مرحله اردوی تیم ملی هندبال جوانان ایران هم به منظور آمادگی برای این رقابت ها از تاریخ ۲۹ فروردین تا ۳ اردیبهشت در تهران برگزار خواهد شد.

**یک نقره و ۲ برنز حاصل تلاش جودو کاران نوجوان در ازبکستان**
در پایان رقابت‌های کاپ آزاد ازبکستان جودوکاران نوجوان کشورمان موفق به کسب یک نشان نقره و ۲ برنز شدند. به گزارش ایسنا، رقابت‌های جودو کاپ آزاد آسیا در شرایطی با حضور ۲۵۵ جودوکار از ۱۰ کشور به میزبانی ازبکستان برگزار شد که جودوکاران نوجوان ایران موفق به کسب آبشار نقره، ۲ برنز و ۲ عنوان پنجمی شدند. در روز مهنا ۹۰کیلوگرم لوفتعل شجاعی با چهار برد جودوکاران شد. شجاعی در فینال نتیجه را به جودوکار کشور قزاقستان واگذار کرد و به نشان نقره دست یافت. در وزن به اضافه ۹۰کیلوگرم رضا عزیزی به جدول شانس مجدد راه یافت. وی در این مرحله ابتدا جودوکاری از کشور مزبان را از پیش رو برداشت و در ادامه حریف قزاقستانی خود را ایبون کرد و صاحب گردن آویز برنز شد. مارال مردانی در وزن به اضافه ۷۰ کیلوگرم با پیروزی برابر جودوکار کشور مزبان در جدول شانس مجدد به نشان برنز دست یافت.

#### تقنات برای ادامه اردوهای راهی فرانسه شد

قهرمان دوی سرعت آسیا با هدف حضور در اردوی تدارکاتی فرانسه دیروز راهی پاریس شد. به گزارش ایسنا، حسن تقنات درودنه سرعتی ایران با هدف آغاز دور جدید تمریناتش با مربی فرانسوی خود اتانوان گای، دیروز تهران را به مقصد پاریس ترک کرد.قهرمان دوی سرعت آسیا که یکی از شانس‌های مسلم کسب مدال در بازی های آسیایی جاکارتا است، به مدت ۳ ماه تا آغاز این مسابقات نیز نظر مربی فرانسوی به تمرینات ادامه داد. تقنات درآیندگان از ۱۵ ماه سال ۹۵ تا کنون، به مدت ۱۵ ماه زیر نظر این مربی فرانسوی در اردوهای تدارکاتی فرانسه حضور دارد.

معاون هماهنگ کننده ارتش گفت: ۱۰۰اردصدی ارتش باعث شده‌ است مردم‌های وزمی و هوایی و دریایی در امنیت باشند و شاید همه تلاش ارتش برای حفظ امنیت مرزها باعث شده که در امر مدرسه سازی و جاده سازی دیده نشود.

دریادار حبیب الله سیاری، در اولین همایش روابط عمومی‌های ارتش و فعالان رسانه‌ای در دانشگاه فرماندهی و ستاد ارتش برگزار شد، با اشاره به پیروزی انقلاب اسلامی ایران در ۲۲بهمن، اظهار داشت: بعد از پیروزی انقلاب ما دشمنان زیادی داشتیم که سعی در نابودی انقلاب داشتند و در آن زمان تنها مدافع انقلاب ارتش بود و خیلی از گروه‌ها تاشی کردند تا مدافع انقلاب را از بین ببرند.

وی ادامه داد: در بحران بعد از انقلاب در ۲۶فروردین ۱۳۵۸امام راجل اطلاعاتی را از منتشر می‌کند که روز ۲۹فروردین ماه روز رسمی است؛ بعد از آن شاهد اختلافات فتنه و جدایی طلیی در گروه‌های کشور بودیم و در این میان هم باز ارتش وارد کار شد و اینار کرد و هزاران شهید تقدیم انقلاب شد.

معاون هماهنگ‌کننده ارتش تاکید کرد: بعد از اختلافاتی بین هماد انقلابی مربوط به پیروز بودیم، در این میان اولین شهید ترور شهید قرنی بود که نشان می دهد ارتش در زمان ترور

معاون هماهنگ کننده ارتش گفت:

#### مردان گنجینه‌های نظارتی خود دخالـت در تصمیم گیری‌ها را ندارند

معاون اول رئیس جمهوری با تأکید بر این که نظام امری لازم و واجب است در دستگاه اجرایی و نظارتی مانند دولت و شهرداری نیانمزد نظارت نشوند،افزود:شهروندان باید با عزم جدایی نسبت به امورات شهرداری‌ها و نظارت و به طور دقیق حساب‌کنسی کنند تا در حضور آنها اتفاقی در شهرداری‌های زیرنظرشان نیفتد.

وی بی‌اشفاق از برخی خلایهای مسائل شهری یاد به طور جدی در شورای شهر و وزیر براساس قانون باید قـرار گیرد، حمل و نقل عمومی از زین جملـه مهم‌ترین اولویت‌های شهرها و شهرداری‌ها به‌شمار می‌آید و تأکید کرد: حمل و نقل عمومی در شهرهای مختلف به ویژه کلاشهرها و تهران بزرگ سهم بسزایی در آلودگی وارد دولت در این زمینه دو میلیارد دلار اعتبار برای شهرداری‌های کلاشهرها که از خرید واگن، قطار شهری اختصاص داده است من هم از سئوراهای کلاشهرها و شهرداری‌های می‌خواهم برای حمل‌ونقل عمومی وقت‌بگذارند.

جهانگیری تأکید کرد: دولت در زمینه حمایت از تولیدات عمومی و کاهش آلودگی سال گذشته تصمیم به نوسازی توان‌گاف کشور انعم از نیروی و زیر شهره گرفت. در این زمینه منابع خوبی در نظر گرفته شده که شهرداری‌ها با کامیون یا اتوبوس طی چند سال کل سرمایه‌گذاری‌های انجام شده را محل بهینه مصرف انرژی باز می گردد.

معاون اول رئیس جمهوری در ادامه اشاره به مشوایات قانون عالی استنادها را ارسال آنها به دولت کرد و افزود: شدن به لایح قانونی، تأکید کرد:

## تیم

شیرپسران تیم ملی توکاندو نوجوانان شهرستان توانستند با کسب ۱۶ مدال طلا و دو برنز مقتدرانه در سکوی قهرمانی بایستند و شکوه و اقتدار توکاندوی ایران را بار دیگر به رخ جهانیان بکشند.
بسه گزارش روابط عمومی فدراسیون توکاندو، دوازدهمین دوره مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان ۲۰۱۸ با حضور ۹۵۰ هوگوپوش از ۱۱۸ کشور از روز دوشنبه - ۲۰ فروردین در سالن "ساله کوارت" الحمامات آغاز و روز جمعه به پایان رسید.

در پایان این دوره از مسابقات نمایندگان پسر کشورمان با غیرتی مثال زدنی ۱۷ مدال طلا و ۲ برنز را به خود اختصاص دادند و توانستند پس از ۸ سال عنوان قهرمانی خود را مقتدرانه در جهان تثبیت نمایند.

تیم ملی توکاندو نوجوانان پسر کشورمان در این رقابت‌ها با ترکیب حسین لطفی، محمد رستم نژاد، امیر ولی‌پور، امیرسینا بختیار، حامد اصغری، عرفان مرادی، محمد مهدی عمادی، علی اشکوریان، محمدعلی خسروی و نیما مهرعلی به مصاف رقابش رفت.

شیرپسران ایران در پایان با کسب ۱۶ مدال طلا (حسین لطفی، امیر ولی‌پور، امیرسینا بختیار، حامد اصغری، محمدمهدی عمادی، علی اشکوریان و محمدعلی خسروی)، دو برنز (عرفان مرادی و نیما مهرعلی) و ۱۱۰ امتیاز موفق شدند عنوان قهرمانی جهان را در میان مدعیان با شایستگی و قدرت هرچه متماتر در تاریخ توکاندو جهان به نام خود ثبت نمایند.
کره‌خونی با یک مدال طلا یک نقره، دو برنز و ۵۴ امتیاز نایب قهرمان شد و ترکیه با یک مدال طلا، دو نقره و ۵۲ امتیاز بر سکوی سوم ایستاد.

شادگران دایی با پیروزی مقابل مشککی پوشان به رده دوم جدول رسیدند.

به گزارش ایسنا، در آخرین روز از هفته بیست‌وهشتم لیگ برتر فوتبال ایران پنج دیدار به صورت همزمان از ساعت ۱۶ برگزار شد که نتایج آن به شرح زیر است.

#### مشکی پوشان صفر - سایپا ۳

مشکی پوشان که سقوطش قطعی شده در ورزشگاه ثامن مشهد مزیران سایپا بود. این بازی در پایان با نتیجه سه بر صفر به نفع شادگران علی دایی به پایان رسید.

گل‌های این بازی را امید خالدی (۱۶)، علی قلی‌زاده(۳۹) و حسین کاماپ (۹۱) به ثمر رساندند.

سایپا با این پیروزی از استقلال وذوب آهن سبقت گرفت و ۵۰امتیاز به رده دوم جدول صعود کرد.
مشکی پوشان با ۱۵ امتیازی ماند.

#### تاج‌ ساز دیدارها:

سیدوردی یک - تراکتور سازی صفر
پیکان صفر - استقلال خوزستان صفر
سپاهان یک - صنعت نفت آبادان یک
نفت تهران صفر - پدیده یک
استقلال ۱ - گسترش فولاد تبریز ۱
پرسپولیس ۱ - پارس جنوبی جم ۱
فولاد خوزستان ۱ - ذوب آهن ۱

#### استیلی مدیر تیم ملی امید شد

همچنین با اعلام مهدی تاج، حمید استیلی مدیر تیم ملی امید شد و در آینده سرمربی این تیم هم معرفی خواهد.

مهدی تاج در برنامه تلویزیونی شبکه ورزش، اعلام کرد که حمید استیلی، سرمربی سابق پرسپولیس به عنوان مدیر تیم ملی امید انتخاب شده و به زودی سرمربی این تیم هم معرفی می شود.

بعد از کش و قوس‌های فراوان و نزدیکی بازی‌های آسیایی این تصمیم اتخاذ شده ولی هنوز مشخص نیست استیلی تا چه امور این تیم را انجام می دهد و سرمربی در چه تاریخی معرفی خواهد شد.
همچنین هفته بیست و نهم لیگ برتر روز یکشنبه دوم اردیبهشت با

## در یادارسیاری: قدرت بازدارندگی نیروهای مسلح باید نشان داده شود

که امروز ارتش باید تجهیزات را آماده کند و ما بهترین تجهیزات را در ارتش می‌سازیم تصریح کرد: در هر لحظه و هر جای که لازم باشد ارتش را به سرعت در آنجا حاضر است.نمی‌شود یادگان را تعلیل کرد و به کارهای جانبی پرداخت. البته ارتش در کنار مأموریت‌های خود به برنامه‌های هم می‌پردازد. ما در برهه‌های مختلف همچون زلزله کرمانشاه و دیگر حوادث طبیعی و غیر طبیعی شاهد حضور مردم بوده‌ایم. ما در خلیج عدن تمام دزدان دریایی را دور کردیم تا مردم بتوانند به خوبی به کار تجاری خود بپردازند، همچنین در بخش بهداشت سعی کردیم به مردم خدمات خوبی را برسانیم.

معاون هماهنگ ندگی دانشنیم، دشمن استیکاری توان بازدارندگی نداشته‌اند. دشمن استیکاری نامه کاری را با ما می‌کرد که با کشورهای شرق و غربمان کرد. همه سازمان‌های نیروهای مسلح از همه ارتان خود برای بالا بردن توان بازدارندگی خود بهره می‌برد و از کسی اجازه نمی‌گیرد. و توان دفاعی و نظامی خود را بالا می‌بردند. سیرای در پایان گفت: انتظار از روابط عمومی ارتش و سایر سازمان‌های است که این عهد بازدارندگی را به مردم داخلی خود و به خارج از مرزها منتقل کنند تا هم مردم احساس امنیت کنند و شاهد باشند و می تواند مأموریت خود قدرت دفاعی ما تا چه اندازه است.

مهرات‌های لازم دفاعی و معنوی را به نیروی خود بدیم. از سوی دیگر باید تجهیزات لازم را فراهم کنیم و خوشبختانه امروز در بحث تأمین تجهیزات در شرایط خوبی هستیم و برای تأمین تجهیزات روی پای خود ایستاده‌ایم.

معاون هماهنگ‌کننده ارتش بیان کرد: این عهد خلایق در ارتش هشتم و تاکتیک و رمزایش ما براساس اولویت‌های خودمان است. ارتش ما در منطقه به عنوان یک ارتش مقتدر و جنگ دیده است و می تواند مأموریت خود را به یمن تأمین امنیت را انجام دهد. وی با بیان این که امروز ارتش باید لازم دفاعی و معنوی را به نیروی خود بدیم. از سوی دیگر باید تجهیزات لازم را فراهم کنیم و خوشبختانه امروز در بحث تأمین تجهیزات در شرایط خوبی هستیم و برای تأمین تجهیزات روی پای خود ایستاده‌ایم.

مهرات‌های لازم دفاعی و معنوی را به نیروی خود بدیم. از سوی دیگر باید تجهیزات لازم را فراهم کنیم و خوشبختانه امروز در بحث تأمین تجهیزات در شرایط خوبی هستیم و برای تأمین تجهیزات روی پای خود ایستاده‌ایم.

مهرات‌های لازم دفاعی و معنوی را به نیروی خود بدیم. از سوی دیگر باید تجهیزات لازم را فراهم کنیم و خوشبختانه امروز در بحث تأمین تجهیزات در شرایط خوبی هستیم و برای تأمین تجهیزات روی پای خود ایستاده‌ایم.

## ورزشی

## ورزشی

## ورزشی

## تیم تکواندو نوجوانان ایران قهرمان جهان شد



#### پیام تبریک دکتر حسن روحانی

رئیس جمهوری قهرمانی مقتدرانه تیم ملی توکاندو پسران نوجوان کشورمان در مسابقات جهانی تونس را تبریک گفت. به گزارش ایسنا، رئیس جمهوری با تبریک قهرمانی مقتدرانه تیم ملی توکاندو پسران نوجوان کشورمان در مسابقات

هدایت تیم پسران برعهده وحید عبدالهی به عنوان سرمربی، رشید فتاحی و وحید ناصری به عنوان مربی است. محمدرضا زاور هم مدیر فنی تیم است.

تیم ملی توکاندو نوجوانان دختر هم در این رقابت‌ها موفق به کسب یک مدال برنز توسط مبینا کلی‌وند

## سبقت سایپا از استقلال و ذوب آهن

جدول لیگ برتر جام خلیج فارس		
تیم	بازیها	امتیاز
<b>پرسپولیس</b>	۲۸	۶۱
<b>سپاهیا</b>	۲۸	۵۰
<b>ذوب‌آهن</b>	۲۸	۳۹
<b>استقلال</b>	۲۸	۳۸
<b>پیکان</b>	۲۸	۳۵
<b>فولاد</b>	۲۸	۳۴
<b>پارس‌جنوبی‌جم</b>	۲۸	۳۱
<b>صنعت‌نفت‌آبادان</b>	۲۸	۳۸
<b>گسترش‌فولاد</b>	۲۸	۳۵
<b>تراکتورسازکتخیز</b>	۲۸	۳۰
<b>پدیده‌خراسان</b>	۲۸	۲۹
<b>سپاهان‌صافهان</b>	۲۸	۲۹
<b>سیدوردی‌دشت</b>	۲۸	۲۹
<b>استقلال‌خوزستان</b>	۲۸	۲۷
<b>نفت‌تهران</b>	۲۸	۲۴
<b>مشکی‌پوشان‌خراسان</b>	۲۸	۱۵

برگزاری ۸ دیدار همزمان پیگیری می‌شود.

#### استقلای‌ها سر انجام به کویت رسیدند

تیم فوتبال استقلال هم بعد از پنج ساعت به کویت رسید. تیم فوتبال استقلال روز (شنبه) در حالی برای بازی فوتبال تهران را به مقصد کویت ترک کرد اما به دلیل مشکلات آب و هوایی هواپیما نمی‌م‌جور کند در عربستان فرود بیاید و بعد از بهتر شدن وضع جوی، فردگاه امام را به مقصد کویت ترک کرد. تیم استقلال حدود ساعت ۲۰ به وقت تهران به کویت رسید تا سفر پنج ساعته ای‌ها به کویت به پایان برسد. ای‌پوشان فردا ساعت ۱۵: ۲۰ به مصاف الهلال عربستان می‌روند.

## ابلاغ بخشنامه جدید به ادارات برای

#### افزایش رضایتمندی مردم

سرویس سیاسی – اجتماعی: وزارت کشور با بیان اینکه افزایش رضایتمندی مردم در پاسخگویی در ادارات یکی از اولویتهای مهم این وزارتخانه و سازمان‌های تابعه آن در سال ۱۳۹۷ شماری روز از ابلاغ بخشنامه مرتبط با تکریم ارباب رجوع به مدیران حراستست استانداردها و

سازمان‌های تابعه وزارت کشور خبر داد. سید مسلمان سامانی با تأکید بر این که برخورد شایسته با مردم در ادارات از حقوق ملت است، به اهتمام جدی این وزارتخانه و سازمان‌های تابعه آن در سال جاری به موضوع تکریم ارباب رجوع اشاره کرد و گفت: تذکر و ارباب رجوع به عنوان یک اصل راهبردی در نظام اداری کشور و دولت تدبیر و امید در تمامی ارکان مورد توجه است و با توجه به تأکیدات وزارت وزیر کشور ارتقاء و افزایش میزان رضایتمندی مردم در پاسخگویی در ادارات و بخش‌های دولتی و غیر دولتی در کشور گفت: تمامی استانداران و شهیبلیون نفر به ادارات دولتی و غیر دولتی در کشور گفت: تمامی استانداران و فرمانداران موظفند بر اساس دستور و تأکید وزیر کشور نسبت به تکریم ارباب رجوع در ادارات استان و شهرستان و افزایش رضایتمندی مردم در پاسخگویی در ادارات تمهیدات ویژه و مناسبی پیش بینی کنند. سخنگوی وزارت کشور تأکید کرد: بر اساسی بخشنامه ارسالی به مدیران استانداردها و فرماندارهای سازمان‌های تابعه وزارت کشور آنها موظفند از چگونگی اجرای این بخشنامه در ادارات گزارشی به طور فصلی به این وزارتخانه ارائه کنند که براساس این گزارش‌ها با متخلفان مربوطه برخورد قانونی انجام می شود.

گذاشته شد و مطالعاتی انجام شده است، باید از آنها در آینده هم استفاده شود. به گفته وی شورای شهر تهران در انتخاب شهردار جدید همتا به سه ماهه ای گذاشته است تا نهائیا برای انتخاب شهردار جدید به مردم نظر پرسشی قرار می گیرد، افزود: قطعاً شورای ارباب رجوع شهردار تهران شاخص‌های قبلی را در موردنظر قرار می‌دهد. محمدجواد حق شناس در تشریح روند انتخاب شهردار جدید با اولویتهایی که شورای شهر تهران در این انتخاب موردنظر قرار خواهد داد، تأکید کرد: منطق رفتاری می‌گردد که وقتی در گذشته برای انجام کاری هزینه و وقت

صد در صد سهمیه حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۱۸ آرزوتان را مقتدرانه به دست آورد.

در پایان این رقابت‌ها حامد اصغری (مدال طلا)، علی اشکوریان (مدال نقره)، کیمیا همتی (مدال نقره)، محمد خانی و یلدا لدلی‌نژاد (برنز) و مهلا مومن‌زاده توانستند با شایستگی نام خود را در میان نفراتی که موفق به کسب جواز حضور در بازی‌های المپیک شدند، ثبت نمایند.

**عبداللهی بهترین مربی جهان شد. لطفی فنی ترین بازیکن**

در پایان مسابقات وحید عبداللهی سرمربی تیم کشورمان به عنوان بهترین مربی جهان انتخاب‌شد. حسین لطفی نماینده وزن اول کشورمان هم در حالیکه تمامی حریفان خود را با اختلاف بیش از ۲۰ امتیاز شکست داده بود، عنوان فنی ترین بازیکن را به دست آورد. گفتنی است؛ افتخارفرینان توکاندو کشورمان، امروز از طریق فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) وارد ایران می‌شوند.

#### تبریک وزیر ورزش

جهانی تونس تأکید کرد که لنگونه درخشش‌های غرورآفرین و به اهتزاز درآمدن پرچم پر افتخار و طنین سرود ملی ایران اسلامی در جهان، موجی از سرور و امید را به خانه هر ایرانی ارمغان می‌آورد و نوییبدیش فتح قله‌های فردا است.

شدد. هدایت این تیم برعهده فاطمه صفروپو به عنوان سرمربی بود. همچنین مسابقات کسب سهمیه المپیک توکاندو جهان، ۱۷ و ۱۸ فروردین برگزار شد: تیم ملی ایران که با ۶ نماینده در این رقابت‌ها شرکت کرده بود، موفق شد

انتخاب داور سربلکانیایی برای بازی پرسپولیس- السد داور سربلکانیایی بازی تیم‌های پرسپولیس و السد قطر را در برگشت لیگ قهرمانان آسیا سوت می‌زند.

به گزارش کنفدراسیون آسیا، تیم فوتبال پرسپولیس ایران در آخرین بازی مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا دیدار به مصاف تیم السد قطر خواهد رفت. دیداری که با توجه به قطعی شدن صعود دو تیم، تکلیف تیم صدرنشین را مشخص می‌کند.کنفدراسیون فوتبال آسیا قضاوت این بازی را به "پرورا کریشتانا"، داور سربلکانیایی واگذار کرده است. همچنین "تامل پریانگا" و "هماوتینگا پالیتا" هم او را کمک خواهند کرد.

#### پرسپولیس با ۲۰ بازیکن در اردو ؛ احمدزاده خط خورد

از سوی کادرفنی تیم فوتبال پرسپولیس، اسامی ۲۰ بازیکن برای حضور در اردوی پیش از دیدار سرخپوشان برابر تیم السد قطر اعلام شد. به گزارش سایت رسمی باشگاه پرسپولیس، رانکو اویانوکویچ برای اردوی پیش از بازی برابر تیم السد قطر، نام ۲۰ بازیکن را به شرح زیر اعلام کرد:

علیرضا بیرانوند، بوژیدار رادو شوویچ، ابوالفضل درویش‌وند، مدجلال حسینی، محمد اصراری، محسن ماحینی، کمال کمالی‌نیا، شجاع علیخیزاده، صادق محرمی، آدم همتی، حمیدرضا طاهرخانی، سیامک نعمتی، شایان نوراللهی، گادوین بناسر و علی علویور. فرشاد احمدزاده به دلیل مصدومیت در فهرست رانکو برای رویارویی با تیم قطری قرار نگرفت.

گفتنی است، دیدار پرسپولیس و السد قطر از مرحله گروهی رقابت های لیگ قهرمانان ۲۰۱۸ آسیا از ساعت ۱۹:۳۰ دقیقه فردا در ورزشگاه آزادی برگزار خواهد شد.

**تمرین السد در آزادی**

سرخپوشان ایران در آخرین دیدار از مرحله گروهی رقابت‌های لیگ قهرمانان ۲۰۱۸ آسیا برابر السد قطر، امروز از ساعت ۱۱ در زمین شماره یک ورزشگاه آزادی تمرین خود را بر برگزار خواهند کرد. گفتنی است، تیم السد هم تمرین آخر خود پیش از بازی با پرسپولیس را بعدازظهر امروز در زمین شماره یک ورزشگاه آزادی انجام خواهد داد.

#### وزارت بهداشت: دارو گران نخواهد شد

سـخـنـگـوی وزارت بهداشت تأکید کرد که به جز تغییرات دوره‌ای هر سال، در حال جاری تغییر در قیمت داروها نخواهیم داشت.

به گزارش ایسنا، ایرج حیرچی در یک برنامه رادیویی، درباره تأثیر نوسانات ارزی بر قیمت دارو، اظهار کرد: با تأییدیهی که دولت اندیشیده است، به جز تغییرات معمولی که در هر دوره از سال انجام می‌شود، انشالله هیچ تفاوتی در قیمت دارو، ملزومات مصرفی و تجهیزات پزشکی در سال جاری نخواهیم داشت.

وی با تأکید بر اینکه دارو به هیچ وجه گران نخواهد شد، ادامه داد: قبلا واردات دارو با این مبادله ای حدود ۳۸۰۰ تومان انجام می‌شد اما دولت تصویب کرد که مابه التفاوت ۴۲۰۰ تومان پرداخت شود. خواشمن من از مردم این است که نگران نباشند. ضمن اینکه سالانه ۱۹۰آمده پاسخگویی به مردم است. سخنگوی وزارت بهداشت همچنین ادامه داد: داروهای مصرفی در سال عددی ۹۸۵ درصد در داخل و از نظر ارزی ۷۰ درصد درداخل تولید می‌شود. قیل از طرح تحول واردات دارو بیسک میلیارد و ۴۰۰

وی با تأکید بر اینکه دارو به هیچ وجه گران نخواهد شد، ادامه داد: قبلا واردات دارو با این مبادله ای حدود ۳۸۰۰ تومان انجام می‌شد اما دولت تصویب کرد که مابه التفاوت ۴۲۰۰ تومان پرداخت شود. خواشمن من از مردم این است که نگران نباشند. ضمن اینکه سالانه ۱۹۰آمده پاسخگویی به مردم است. سخنگوی وزارت بهداشت همچنین ادامه داد: داروهای مصرفی در سال عددی ۹۸۵ درصد در داخل و از نظر ارزی ۷۰ درصد درداخل تولید می‌شود. قیل از طرح تحول واردات دارو بیسک میلیارد و ۴۰۰

#### بررسی گزینـه‌های قبلی برای انتخاب شهردار جدید تهران

وی تأکید کرد هفت ماه گذشته از میان شاخص‌ها و ضابطه‌ها نهایتا به انتخاب ۱۳نفر رسیدیم و در مرحله بعدی رای گیری انجام شد و به هفت گزینه نهایتا به این افراد برنامه خواسته شد و نهایتا رای گیری، اعضا به دقت تجکی رای دادند. رئیس کمیسیون فرهنگی شورای پان بیان این که رجوع به مطالعه‌ای قبلی در فضای جدید منطقی‌ترین کار موجود است، افزود: باید برای افرادی که در بررسی‌های قبلی، حداقل آرا را به دست آورد اکنون هم مورد مطالعه قرار گیرند و اگر بنا به هر دلیل شورا در میان افراد به گونه‌ی نهایی خود نرسیده، به سراج حلقه خود برود. وی در پاسخ

گذاشته شد و مطالعاتی انجام شده است، باید از آنها در آینده هم استفاده شود. به گفته وی شورای شهر تهران در انتخاب شهردار جدید همتا به سه ماهه ای گذاشته است تا نهائیا برای انتخاب شهردار جدید به مردم نظر پرسشی قرار می گیرد، افزود: قطعاً شورای ارباب رجوع شهردار تهران شاخص‌های قبلی را در موردنظر قرار می‌دهد. محمدجواد حق شناس در تشریح روند انتخاب شهردار جدید با اولویتهایی که شورای شهر تهران در این انتخاب موردنظر قرار خواهد داد، تأکید کرد: منطق رفتاری می‌گردد که وقتی در گذشته برای انجام کاری هزینه و وقت

گذاشته شد و مطالعاتی انجام شده است، باید از آنها در آینده هم استفاده شود. به گفته وی شورای شهر تهران در انتخاب شهردار جدید همتا به سه ماهه ای گذاشته است تا نهائیا برای انتخاب شهردار جدید به مردم نظر پرسشی قرار می گیرد، افزود: قطعاً شورای ارباب رجوع شهردار تهران شاخص‌های قبلی را در موردنظر قرار می‌دهد. محمدجواد حق شناس در تشریح روند انتخاب شهردار جدید با اولویتهایی که شورای شهر تهران در این انتخاب موردنظر قرار خواهد داد، تأکید کرد: منطق رفتاری می‌گردد که وقتی در گذشته برای انجام کاری هزینه و وقت

گذاشته شد و مطالعاتی انجام شده است، باید از آنها در آینده هم استفاده شود. به گفته وی شورای شهر تهران در انتخاب شهردار جدید همتا به سه ماهه ای گذاشته است تا نهائیا برای انتخاب شهردار جدید به مردم نظر پرسشی قرار می گیرد، افزود: قطعاً شورای ارباب رجوع شهردار تهران شاخص‌های قبلی را در موردنظر قرار می‌دهد. محمدجواد حق شناس در تشریح روند انتخاب شهردار جدید با اولویتهایی که شورای شهر تهران در این انتخاب موردنظر قرار خواهد داد، تأکید کرد: منطق رفتاری می‌گردد که وقتی در گذشته برای انجام کاری هزینه و وقت

گذاشته شد و مطالعاتی انجام شده است، باید از آنها در آینده هم استفاده شود. به گفته وی شورای شهر تهران در انتخاب شهردار جدید همتا به سه ماهه ای گذاشته است تا نهائیا برای انتخاب شهردار جدید به مردم نظر پرسشی قرار می گیرد، افزود: قطعاً شورای ارباب رجوع شهردار تهران شاخص‌های قبلی را در موردنظر قرار می‌دهد. محمدجواد حق شناس در تشریح روند انتخاب شهردار جدید با اولویتهایی که شورای شهر تهران در این انتخاب موردنظر قرار خواهد داد، تأکید کرد: منطق رفتاری می‌گردد که وقتی در گذشته برای انجام کاری هزینه و وقت

گذاشته شد و مطالعاتی انجام شده است، باید از آنها در آینده هم استفاده شود. به گفته وی شورای شهر تهران در انتخاب شهردار جدید همتا به سه ماهه ای گذاشته است تا نهائیا برای انتخاب شهردار جدید به مردم نظر پرسشی قرار می گیرد، افزود: قطعاً شورای ارباب رجوع شهردار تهران شاخص‌های قبلی را در موردنظر قرار می‌دهد. محمدجواد حق شناس در تشریح روند انتخاب شهردار جدید با اولویتهایی که شورای شهر تهران در این انتخاب موردنظر قرار خواهد داد، تأکید کرد: منطق رفتاری می‌گردد که وقتی در گذشته برای انجام کاری هزینه و وقت

## ورزشی

یکشنبه ۲۶ فروردین ۱۳۹۷ - ۲۸ رجب ۱۴۳۹ - ۱۵ آوریل ۲۰۱۸ - سال نود و دوم - شماره۲۶۹۷۸

#### اخبار کوتاه خارجی

#### کولاک سردار با ۴۲ گل مقابل یاران عزت الهیی

روبین کاران با گل‌های مهاجم ایرانی اش توانست آمار کار را شکست دهد.

به گزارش ایسنا، روبین کاران دیروز در هفته بیست و ششم لیگ یک روسیه برابر آمارکار قرار گرفت و با سه گل میزبان را شکست داد.سردار آزمون که در ترکیب اصلی تیمش حضور داشت نخستین گل بازی را در دقیقه ۴۴ به ثمر رساند. مهاجم ایرانی قلابی بعد برای دومین بار دوازده آمار کار را باز کرد. او تا پایان تیمش را همراهی کرد.سید عزت الهیی بازیکن ایرانی آمارکار هم در ترکیب اصلی تیمش حضور داشت و نزدیک به ۸۰ دقیقه بازی کرد.کاران با ۴۴ امتیاز در رتبه هشتم قرار دارد و آمارکار با ۲۸ امتیاز جایگاه دوازدهم را به خود اختصاص داده است.

**رئال مادرید به بایرن مونیخ رسد؛ لیوپول به مصاف رم می‌رود**
رئال مادرید و بایرن مونیخ مهمترین دیدار نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا در بزرگاری می کنند.

به گزارش ایسنا، قرعه‌کشی مرحله نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا در نیون سوئیس برگزار شد و تیم‌ها حریفان‌شان را شناختند. مهمترین بازی بایرن مونیخ به مصاف رئال مادرید می‌رود، دیگر دیدار این مرحله بین لیوپول و رم بزرگاری می‌شود، چهارم و پنجم اردیبهشت برگزار می‌شود. یک هفته بعد تیم‌ها در دیدارهای برگشت به مصاف هم می‌روند.

#### توقف شارلوا در شب گلزنی رضایی

شارلوا با وجود گلزنی مهاجم ایرانی اش برابر خنک متوقف شد. به گزارش ایسنا، شارلوا در پلی اف ایک بازیکن برابر خنک قرار گرفت که این بازی با تساوی دو بر دو به پایان رسید.سکادوه رضایی نخستین گل بازی را در دقیقه ۱۱ از زوری نقطه پاتانی به ثمر رساند. مهاجم ایرانی در دقیقه ۹۰ تعویض شد.شارلوا با ۲۷ امتیاز در جایگاه چهارم قرار دارد.

**تقابل آرسنال و اتلتیکو در نیمه نهایی لیگ اروپا**
قرعه‌کشی مرحله نیمه نهایی لیگ اروپا برگزار شد و درمهمترین بازی آرسنال به مصاف اتلتیکومادرید می‌رود.

به گزارش آس، قرعه‌کشی مرحله نیمه نهایی لی

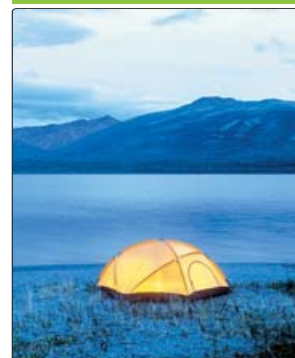












یک اقامت امن و راحت  
در طبیعت

# دانش

۴۱۰

یکشنبه ۲۶ فروردین ۱۳۹۷ - سال نود و دوم - شماره ۲۶۹۷۸

تغذیه  
پونه

صفحه ۶

رایانه

کارکردهای تصویری  
تلفن همراه

صفحه ۳

## مشتري،

### بزرگترین سیاره منظومه شمسی



یافته های فضاپیمای جونیو

فضاپیمای رباتیک بدون سرنشین «جونیو» (Juno) در چهارم ژوئیه ۲۰۱۶ میلادی در مدار قطبی سیاره مشتری قرار گرفت و هر ۵۳ روز یک بار یک پرواز در ارتفاع پایین (۴۲۰۰ کیلومتر) انجام می دهد و تصاویر متعددی از این پرواز را به زمین مخابره می کند.

ادامه در صفحه ۲

## حشرات در منوی غذایی انسان

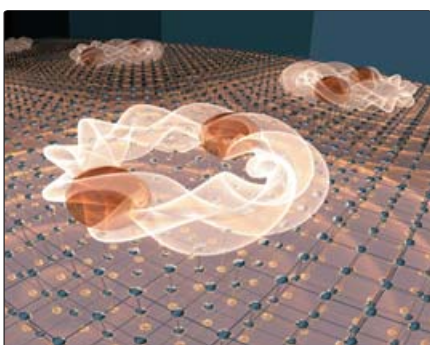


در این جا قصد نداریم که خوردن حشرات را عملی پسندیده بنامیم یا این که به مسائل شرعی آن بپردازیم؛ بلکه فقط جنبه سودمند بودن حشرات از نظر تغذیه در سرزمین ها و ملیت هایی است که از کمبود غذا رنج می برند و گرسنگی و نیاز به پروتئین باعث بیماری و مرگ آن ها می شود.

«سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد» (فائو) در گزارش های خود تولید دام را یکی از دلایل عمده مشکلات مبرم محیط زیستی شامل پدیده گرمای جهانی، فرسایش زمین، آلودگی آب و هوا و از بین رفتن تنوع زیستی معرفی کرده است.

ادامه در صفحه ۴

## کشف ابرسانایی جدید و متفاوت



یکی از اهداف نهایی فیزیک نوین، استفاده از قدرت ابرسانایی است. ابرسانایی، پدیده ای است که در دماهای بسیار پایین برای برخی از مواد رخ می دهد. در حالت ابرسانایی، مقاومت الکتریکی ماده دقیقاً صفر می شود و ماده به ویژگی دیامغناطیس کامل می رسد؛ یعنی میدان مغناطیسی را از درون خود طرد می کند. معمولاً هنگامی که الکتریسیته درون یک ماده جاری می شود، برای مثال هنگامی که برای روشن کردن یک لامپ درون سیم ها جریان می یابد، حرکتی سریع دارد.

ادامه در صفحه ۷

## به کارگیری فناوری های جدید در تصفیه آب روش های نو برای حذف آلاینده ها و نمک زدایی آب ها



یو و تیم او نه فقط با نمونه های دشوار موفق به تصفیه شدند، بلکه ثابت کردند که هیدروژل ها می توانند به فیلتر کردن سایر آلاینده ها در آب کمک کنند. این کار شامل عناصری مانند سرب، فلوراید بیش از حد و سایر مواد شیمیایی است. در حال حاضر یو و گروه او با دفتر فناوری تجاری دانشگاه تگزاس همکاری کرده اند تا هیدروژل ها را برای افرادی که ممکن است به آن ها نیاز داشته باشند، در دسترس قرار دهد.

حذف آلاینده ها - ایران با توجه به برخورداری از سهم بالایی از منابع نفتی جهان و محصولات پتروشیمی و همچنین بیش از ۲۵ هزار کیلومتر خطوط انتقال نفت و گاز، به شدت در معرض آلودگی های زیست محیطی از جمله آلودگی های دریایی قرار دارد. با توجه به اهمیت حذف این آلاینده ها از محیط های دریایی، محققان دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات در فاز آزمایشگاهی موفق شدند عملکرد و توانایی یک نوع باکتری برای جمع آوری آلاینده های نفتی دریایی را با کمک فناوری نانو ارتقاء دهند. هدف از انجام این پژوهش، سنتز نانو ذرات ایمن و دوست دار محیط برای جمع آوری مشتقات نفتی از محیط های دریایی است. بر این اساس و در این پژوهش از یک نوع باکتری برای تجزیه آلاینده های نفتی استفاده شده و عملکرد این باکتری ها به کمک نانوذرات کربنی بهینه شده است.

از آن جایی که عامل اصلی جمع آوری یک باکتری موجود در طبیعت است، بنابراین استفاده از این طرح موجب کاهش هزینه خواهد شد. از سوی دیگر سرعت عمل و کارایی این باکتری به وسیله یک نانو ذره کربنی بی خطر بهبود بخشیده شده است.

در این طرح از قابلیت یک نوع باکتری به نام «الکانیوراکس برکومنیس» استفاده شده است که از مشتقات نفتی به عنوان یک منبع غذایی استفاده کرده و در نتیجه این آلاینده ها را تجزیه می کند. باکتری الکانیوراکس برکومنیس در حضور نیتروژن و فسفر قابلیت بالایی را در حذف آلاینده های نفتی به نمایش می گذارد، هر چند قدرت و سرعت عملکرد این باکتری کماکان پایین گزارش شده است. در این طرح با سنتز و اصلاح نانوذرات گرافن با تزریق نیتروژن و فسفر در ساختار آن ها، یک بستر مناسب برای تکثیر و رشد باکتری فراهم شده است. با توجه به کاربرد نانو صفحات گرافنی اصلاح شده در این پژوهش، نانوصفات اصلاح شده گرافن به دلیل برخورداری از خاصیت آب گریزی، مواد نفتی را روی سطح خود جذب کرده و سطح مقطع بالایی را برای تجزیه مواد نفتی در اختیار باکتری ها قرار می دهد. همچنین، حضور اکسیژن برای عملکرد تجزیه ای باکتری ها ضروری است که وجود گروه های اکسیژن دار در ساختار نانوصفات گرافن، موجب تسهیل فرایند تجزیه می شود. این روش در مقایسه با سایر روش های حذف آلاینده های نفتی گزارش شده، حدود ۱۰ برابر سرعت و ۸ برابر بازدهی بالایی دارد.

این تحقیق از سوی «فرزین نکویی» و «شهرام نکویی» از دانش آموختگان مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران و عضو فعلی باشگاه پژوهشگران و نخبگان واحد علوم و تحقیقات تهران اجرایی و نتایج آن در مجله Materials Chemistry با ضریب تأثیر ۸،۸۶۷ منتشر شده است.

نمک زدایی - آب شیرین و تمیز یکی از مهم ترین منابع طبیعی مورد نیاز جمعیت رو به رشد زمین است. کمبود آب آشامیدنی همچنان در مناطق مختلف جهان در حال گسترش است و فقط منحصر به کشورهای در حال توسعه نیست. فجاج طبیعی در سراسر دنیا می تواند در کمبود آب نقش مهمی داشته باشد. یک هیدروژل تصفیه آب پیشرفته می تواند حتی شورترین آب دنیا در دریای مرده را نمک زدایی کند. در همین راستا، یک گروه از محققان دانشگاه «تگزاس آستین»، نوع جدیدی از یک فناوری کم هزینه ابداع کرده است که می تواند در شرایطی که آب تمیز در دسترس نیست، مورد استفاده قرار بگیرد. این ژل - پلیمر هیبریدی جدید با استفاده از انرژی خورشیدی محیط برای تولید آب آشامیدنی از هر منبعی حتی از آب دریای مرده که شورترین آب روی زمین است، استفاده می شود. این گروه از دانشگاه «تگزاس آستین» این هیدروژل را تحت سرپرستی و هدایت «جیهوا یو»، استاد دانشکده مواد و مهندسی مکانیک این دانشگاه طراحی کرده است. این گروه در حقیقت چیزی منحصر به فرد ایجاد کرده اند؛ یک فناوری مقرون به صرفه که به اندازه کافی کوچک و کاربرپسند است و ترکیبی از ژل - پلیمر است. این ماده به آب جذب می شود (هیدروفیلی یا آب دوست است) و خواص نیمه هادی دارد که انرژی خورشیدی را جذب می کند. «یو» گفت: "ما اساساً رویکرد کلی تبخیر آب قراردادی خورشیدی را بازنویسی کرده ایم."

این سیستم مانند دیگر سیستم های تصفیه نمک زدایی، بخار آب به وجود می آورد و سپس بخار را به یک واحد متراکم تبدیل می کند که نتیجه آب شیرین است. محققان بر خلاف ترتیب های سنتی، سیستم هایی را طراحی کرده اند که آلاینده ها را بهتر از دیگر سیستم های بازار فیلتر می کنند. استفاده از این ژنراتور بخار خورشیدی مبتنی بر هیدروژل همچنین به این معنی است که سیستم تصفیه، آب را ارزان تر از تصفیه کننده های دیگر تصفیه می کند.

تصفیه آب از طریق تقطیر یک روش رایج برای تولید انبوه آب شیرین است. با این حال، فناوری های تقطیر فعلی مانند تقطیر فلش چند مرحله ای و تقطیر چند اثر، نیاز به زیرساخت های قابل توجه و بسیار نیرومندی دارند. استفاده از انرژی خورشیدی به عنوان پایدارترین منبع حرارت برای انجام تقطیر، به طور گسترده در نظر گرفته شده است که یک جایگزین عالی برای نمک زدایی و تصفیه آب است.

این گروه سعی کرد شوری را از نمونه های آب دریای مرده کاهش دهد. دریای مرده با شوری ۳۴۲ گرم در هر کیلوگرم یا ۳۴،۲ درصد شوری، نزدیک به ۱۰ برابر شورتر از اقیانوس است. با آزمایش سیستم جدید با نمونه های آب دریای مرده، گروه با موفقیت به استانداردهای قابل قبول آب آشامیدنی که توسط سازمان بهداشت جهانی و همچنین آژانس حفاظت از محیط زیست ایالات متحده آمریکا (EPA) تعیین شده بود، رسید. «یو» گفت: "آزمایشات ما در فضای باز، تولید آب آشامیدنی روزانه تا ۲۵ لیتر در هر متر مربع به اندازه کافی برای نیازهای خانگی را نشان داد. هیدروژل ها به راحتی می توانند برای جایگزینی اجزای اصلی در بسیاری از سیستم های خنک کننده خورشیدی جایگزین شوند، بنابراین نیاز به تعمیرات کامل سیستم های آب شیرین که در حال استفاده است را از بین می برند."



# مشتري، بزرگترین سیاره منظومه شمسی

بخش دوم و پایانی



بقیه از صفحه اول

این کاوشگر فضایی که سازنده و پیمانکار هدایت آن شرکت «لاکهد مارتین» و «مؤسسه تحقیقات جنوب غربی» (Southwest Research Institute) هستند، در پنجم اوت ۲۰۱۱ از فلوریدا به فضا پرتاب شد و در چهارم ژوئیه ۲۰۱۶ پس از طی مسافتی حدود ۲٫۸ میلیارد کیلومتر در مدار قطبی سیاره مشتری قرار گرفت. این فضاپیما در مدار قطبی این سیاره قرار گرفته تا ترکیب میدان گرانشی، میدان مغناطیسی و مگنتوسفر مشتری را بررسی کند. این فضاپیما عادی می تواند به طور آزادانه به جمع آوری اطلاعات پردازد زیرا از محدودیت هایی که غالباً بر تلسکوپ های زمینی اثر می گذارند، برخوردار نیست. سفرهای پیشین به مشتری بر سوخت هسته ای تکیه داشتند چرا که این سیاره با خورشید فاصله بسیار زیادی دارد اما جوئو نخستین فضاپیمایی است که این مسیر را با انرژی خورشیدی پیمود. بنابراین جوئو نخستین مأموریت انرژی خورشیدی خود به مشتری را با کمک ابزارهای خاص انجام خواهد داد تا ما به اسرار نهان این سیاره پی ببریم و همچنین بینش جدیدتری نسبت به عملکرد منظومه شمسی پیدا کنیم. این فضاپیما قرار است به دنبال یک مأموریت ۲۰ ماهه به کاوش بر فراز ابرهای غلیظ مشتری و جمع آوری اطلاعات در مورد اسرار این سیاره پردازد. پس از پایان مأموریت، جوئو به داخل اتمسفر مشتری شیرجه زده و در آن خواهد سوخت تا با قمرهای این سیاره برخورد نکند. بهطور کلی جوئو ۳۷ بار دور سیاره مشتری گردش خواهد کرد و سپس با یک شیرجه عمودی در اتمسفر ضخیم سیاره خود را از بین خواهد برد. این مانور نهایی برای اطمینان از آلوده نشدن قمر اروپا توسط میکروب های زمینی است. دانشمندان تصور می کنند که این قمر سیاره مشتری ممکن است از حیات برخوردار باشد. مشاهدات این فضاپیما می تواند اطلاعاتی را در مورد زمان، مکان و چگونگی شکل گیری سیاره مشتری و در نهایت، منظومه شمسی ارائه کند.

مطالعه شفق های مشتری یکی از اهداف مأموریت فضاپیمای جوئو بوده است. اگر چه شفق های قطبی شمالی یا جنوبی در زمین بیشتر فصلی هستند اما در مشتری هیچ وقت متوقف نمی شوند. میدان مغناطیسی این سیاره به قدری قدرتمند است که به طور مستمر ذرات باردار را از فضای اطراف و گاهی از قمرهای خود می بلعد. عامل ایجاد شفق های قطبی در مشتری همانند آن چه در زمین رخ می دهد، یونیزه شدن ذرات حاصل از طوفان های خورشیدی در میدان مغناطیسی قطب است. محققان در بررسی داده های جوئو متوجه شدند که انرژی این ذرات در قطب مشتری به ۴۰۰ هزار الکترون ولت می رسد که حدود ۱۰ تا ۳۰ برابر بیشتر از مقدار انرژی این ذرات در زمین است که برای ایجاد شفق قطبی نیاز به چندین هزار ولت ولتاژ است، اما نکته قابل توجه در رابطه با مشتری این است که تمامی این ولتاژ به تنهایی از میدان مغناطیسی این غول گازی فراهم نمی شود. جوئو همچنین تلاش هایی برای یافتن سرنخ هایی در مورد چگونگی تشکیل شدن این سیاره، از جمله احتمال داشتن یک هسته سنگی،

دور از انتظار است و در نتیجه جریان های باد اتمسفری و داخلی به وجود آمده است. دو پژوهش دیگر عمق این جریان ها را ارزیابی می کنند. «پوهای کاسپی» و همکارانش لحظات گرانشی غیرعادی مشتری را آنالیز کردند و نشان دادند که جریان های جتی آن تا ۳،۰۰۰ کیلومتر زیر سطح ابرها گسترش می یابند. آن ها همچنین گزارش می دهند که اتمسفر آشفته مشتری حدود یک درصد از جرم کل سیاره را تشکیل می دهد.

«تریستان گونیلوت» و همکارانش نیز با استفاده از آنالیز لحظات گرانشی متعادل دریافتند که در عمق بیش از ۳،۰۰۰ کیلومتری زیر سطح ابرها، بخش داخلی مشتری از ترکیب مایعی



■ ■ ■  
\* **جوئو نخستین مأموریت انرژی خورشیدی خود به مشتری را با کمک ابزارهای خاص انجام خواهد داد تا ما به اسرار نهان این سیاره پی ببریم**  
\* **فضاپیمای جوئو حاوی یک دوربین پیشرفته است تا بهترین تصاویر را از مناطق قطبی مشتری به ثبت برساند**  
■ ■ ■

مشکل از هیدروژن و هلیوم تشکیل شده است که مانند یک جسم جامد در گردش هستند. در یکی دیگر از مقالات، «آلبرتو آدریانی» و همکارانش، مشاهدات جامع قابل رؤیت و فروسرخ انجام شده توسط جوئو را از مناطق قطبی مشتری گزارش داده اند. آن ها دریافتند که سیکلون های شناخته شده ای که در قطب های مشتری وجود دارند، الگوهای چندضلعی پایداری را تشکیل می دهند. در قطب شمالی، هشت سیکلون بیضوی به دور یک سیکلون در گردش هستند. در حالی که سیکلون موجود در قطب جنوب توسط پنج سیکلون مشابه احاطه شده است. با این حال، ریشه این سیکلون ها و این که چگونه بدون این که با هم ترکیب شوند پایدار می مانند، ناشناخته باقی مانده است.

محققین از مجموع این مقالات نتیجه گیری می کنند که اگر بتوانیم یک تصویر فیزیکی ثابت از دینامیک داخلی زحل و مشتری را شکل دهیم، این تصویر احتمالاً درک ما را از دینامیک داخلی فضاپیمای جوئو حاوی یک دوربین پیشرفته است

تا بهترین تصاویر را از مناطق قطبی مشتری به ثبت برسانند. ناسا تصاویر حقیقی که توسط این فضاپیما به ثبت رسیده است را منتشر کرده و عموم مردم را دعوت به تماشای این تصاویر کرده است. تصاویر پردازش شده ای که دانشمندان ناسا تمایل زیادی به تماشای آن ها دارند، شامل تصاویری است که یک ویژگی اتمسفری خاص را برجسته کرده است یا شامل ویرایشی می شود که رنگ های پیشرفته ای به تصویر افزوده است.

در تاریخ ۷ فوریه سال جاری، فضاپیمای جوئو یک تصویر نمای نزدیک از طوفان و ابرهای روشن نیم کره شمالی مشتری به ثبت رساند. این تصویر رنگی هنگام کاوش های این فضاپیما گرفته شده است. «مت بریلی» محقق یکی از مراکز ناسا، این تصویر را با استفاده از اطلاعات حاصل از دوربین جوئو پردازش کرد.

محققان ناسا همچنین یک تصویر از بزرگترین طوفان چرخان در سطح مشتری موسوم به «لکه سرخ بزرگ» (Great Red Spot) را به روز رسانی کردند. در یک تحقیق جدید که به دنبال دریافت این تصویر صورت گرفت و در مجله فضایی «Astronomical Journal» منتشر شد، «امی سایمون» محقق ناسا و همکارانش نشان دادند که در «لکه سرخ بزرگ» تغییراتی مشاهده کرده اند. با مشاهده اطلاعات پیشین، محققان دریافتند که یک قرن و نیم است قطر این طوفان در حال کوچک شدن و ابرهای این سیاره در حال افزایش است. سایمون و همکارانش دریافتند که رنگ طوفان های این سیاره تغییر کرده است و به جای این که رنگ این طوفان قرمز باشد، نارنجی است. سایمون اشاره کرده که این طوفان پویا است و اندازه، شکل و بادهای آن دائماً در حال تغییر است. با این وجود، محققان می گویند اگر این روند در تغییرات «لکه سرخ بزرگ» ادامه یابد، در چند سال آینده تغییرات قابل توجهی در ابرهای به وجود آورنده این طوفان به وجود خواهد آمد.

ابزار VISIR در تلسکوپ بسیار بزرگ رصدخانه جنوب اروپا به ثبت توالی هایی از یک نوردهی بسیار مختصر از مشتری پرداخته و هزاران فریم جداگانه تولید کرده است. این فریم ها به گونه ای انتخاب شدند که تصویر آن ها کمتر تحت تأثیر تلاطم اتمسفر قرار داشته باشد. فریم های منتخب برای تولید تصاویر نهایی با هم ترکیب و همتراز شدند. تلسکوپ های زمینی به دلیل اتمسفر متغیر زمین به سختی می توانند تصاویر دقیقی از سایر سیارات ثبت کنند. اما به گفته دانشمندان، این تصویر از اتمسفر متلاطم مشتری که با ابرهای گازی سردتر موج دار می شود، با استفاده از تکنیک تصویربرداری شانس می ممکن شده است. به گفته محققان، رصدهای انجام شده در طول موج های مختلف طیف مادون قرمز به آن ها اجازه خواهد داد تا یک تصویر سه بعدی از چگونگی انتقال ماده و انرژی در اتمسفر سیاره مشتری بسازند.

تصور می شود مشتری نخستین سیاره ای باشد که در منظومه شمسی شکل گرفته است و نخستین بار از زمین توسط بابلیان در قرن هشتم قبل از میلاد مشاهده شد. تصاویر اولیه «دوربین جوئو» در سایت [www.missionjuno.swri.edu/junocam](http://www.missionjuno.swri.edu/junocam) منظور بررسی و پردازش بیشتر قرار داده شده است.

\* **میکایل تهرانی**  
\* **عکس ها از: NASA**



## قابلیت تایم لاین در ویندوز ۱۰

شدن با اکانت مایکروسافت مشاهده کنیم. لازم نیست این قابلیت را در هر رایانه ای فعال کنیم. برای مثال، می توانیم انطباق زمانی را در رایانه رومیزی فعال کنیم و در لپ تاپ خود آن را به صورت غیر فعال باقی بگذاریم. فعالیت های موجود در تایم لاین رایانه رومیزی را در لپ تاپ نیز خواهیم دید، ولی فعالیت های انجام شده در لپ تاپ را در تایم لاین رایانه رومیزی مشاهده نخواهیم کرد، این فقط در صورتی میسر می شود که انطباق زمانی را در لپ تاپ نیز فعال کنیم.

برای فعال کردن آن، نوار اسکرول را به پایین تایم لاین هدایت می کنیم و روی دکمه Turn On، زیر بخش See More Days in Timeline کلیک می کنیم.

همچنین می توانیم از مسیر Settings > Privacy > Activity History به گزینه Let Windows sync my activities from this PC to the cloud دسترسی پیدا کرده و آن را انتخاب کنیم.

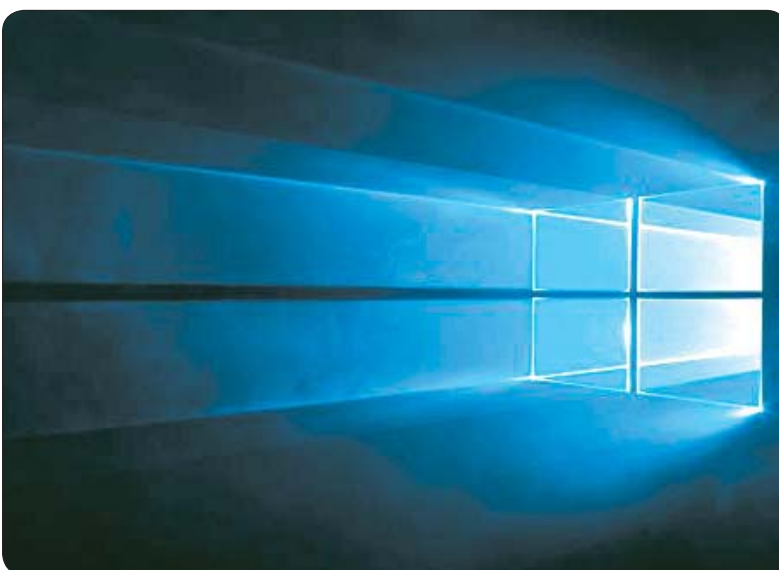
### چگونه تایم لاین را غیر فعال کنیم؟

اگر نمی خواهیم از تایم لاین استفاده کنیم، می توانیم به Settings > Privacy > Activity History وارد شویم و گزینه Let Windows collect my activities from this PC را غیر فعال کنیم. برای پاک کردن محتوای تایم لاین، برای هر اکانتی از مایکروسافت که ظاهر می شود گزینه Off را انتخاب و سپس روی دکمه Clear کلیک می کنیم.

برای این که به معنای واقعی از تایم لاین بهره ببریم، اپلیکیشن هایی که به کار می بریم باید از آن پشتیبانی کنند. مشخص نیست چه تعدادی از اپلیکیشن ها و در نتیجه تایم لاین را در آینده پشتیبانی خواهند کرد.

\*منبع: howtogeek

را که در روزهای قبل انجام داده ایم دسته بندی شده اند تا خواندن و مرور کردن در تایم لاین راحت تر باشد. اگر روی See All Activities کلیک کنیم، می توانیم همه آن ها را ببینیم. در صورتی که بخواهیم فعالیت یا دسته ای از



فعالیت ها را حذف کنیم، روی آن کلیک راست می کنیم و سپس گزینه Remove یا Clear all from Date را انتخاب می کنیم.

### چگونه تایم لاین را در رایانه خانگی از نظر زمانی انطباق دهیم؟

تایم لاین به طور پیش فرض در رایانه فعال است، ولی هیچ چیز را با ابر (cloud) منطبق نمی کند مگر این که ما از آن بخواهیم. اگر به ویندوز دستور بدهیم داده های ما را از رایانه با ابر منطبق و به آن منتقل کند، می توانیم همه آن ها را در هر رایانه ای غیر از رایانه خودمان از طریق وارد

دیده ایم و نیز مطالبی مانند News app را که در اپلیکیشن ها مرور کرده ایم و در ویندوز ۱۰ موجود است را از نظر بگذرانیم. سازندگان اپلیکیشن لازم است که برای Microsoft Graph API پشتیبانی ایجاد کنند تا اپلیکیشن های

تایم لاین (Timeline) بخشی از Task View در ویندوز ۱۰ است. این گاه شمار تاریخچه ای از فعالیت هایی که انجام داده ایم را نمایش می دهد و حتی می تواند فعالیت ها را درون رایانه ما از نظر زمانی انطباق دهد. این قابلیت بخشی از Spring Creators Update در ویندوز ۱۰ است. با اپلیکیشن های تلفن همراه نیز فعال می شود، البته در صورتی که با اکانت مایکروسافت وارد شویم. بنابراین ممکن است یک فایل نوشتاری Word document را که پیش تر در iPhone یا Android باز کرده بودیم ببینیم که در تایم لاین رایانه خانگی ما ظاهر می شود.

### چگونه به تایم لاین دسترسی پیدا کنیم؟

برای باز کردن Task View، روی آیکن Task View که در سمت راست Cortana box در taskbar است کلیک می کنیم. اگر این آیکن را نمی بینیم، شاید قبلاً آن را به حالت مخفی (hidden) در آورده باشیم. در این صورت، روی taskbar کلیک راست کرده و روی Show Task View Button کلیک می کنیم تا آن را نمایان و دوباره فعال کنیم. همچنین با فشردن کلیدهای Windows + Tab روی صفحه کلید می توانیم Task View را باز کنیم.

بدین ترتیب تایم لاین در زیر پنجره ای که در حال حاضر در محل Task View باز است ظاهر می شود. شاید لازم باشد نوار اسکرول کنار پنجره را به پایین حرکت دهیم تا آن را ببینیم. نوار اسکرول در کنار سمت راست صفحه به ما این امکان را می دهد تا صفحه های روزهای قبل تر را نیز ببینیم.

نوار اسکرول را در تایم لاین به پایین حرکت می دهیم تا فعالیت هایی که به تازگی انجام داده ایم را مشاهده کنیم. همچنین می توانیم صفحه های وبی را که در Microsoft Edge

## کارکردهای تصویری تلفن همراه

های اجتماعی ویدئوهای عمودی را پشتیبانی می کنند و به احتمال زیاد درست همان سایت هایی هستند که ویدئوهای خود را به آن ها ارسال می کنیم.

### Snapshot و Twitter فضای کاربری

برای پشتیبانی از ویدئوهای عمودی را دارند، پس وقتی که یک ویدئوی عمودی را در چارچوب یک ویدئوی افقی به نمایش در می آوریم، دیگر آن نوارهای سیاه آزار دهنده را در دو طرف صفحه نمی بینیم.

در پایان باید گفت که اگر چه ویدئوهای افقی هنوز در اولویت هستند، لزومی ندارد که زندگی را به خودمان سخت بگیریم تا هر طور شده افقی فیلم برداری کنیم؛ اگر می توانیم افقی فیلم بگیریم ولی اگر نشد ویدئوی عمودی هیچ ایرادی ندارد و در شبکه های اجتماعی هم روز به روز رایج تر می شود.

درست است که ویدئوی افقی بهترین راه برای ضبط تصاویر است و در آینده هم همین طور خواهد بود، مگر این که روزی برسد که همه تلویزیون ها تصاویر را عمودی نشان بدهند، ولی نباید هر بار که می خواهیم یک ویدئوی عمودی تهیه کنیم، حس بدی داشته باشیم و خودمان را از این بابت سرزنش کنیم. در هر حال مهم این است که ببینیم دیگران چگونه و در چه فضایی ویدئوی ما را خواهند دید.

\*فرهنگ البرزی



آخرین چیزی که به آن فکر می کنیم مطمئن شدن از این است که تلفن خود را به حالت افقی نگه داریم تا چیزی از هیجان و کیفیت حماسه ای که در حال وقوع است کم نشود!

نکته خوشایندی که درباره ویدئوهای عمودی وجود دارد این است که بیشتر شبکه های اجتماعی آن ها را پشتیبانی می کنند.

YouTube و دیگر سایت های نمایش ویدئو از ساختار نمایش ویدئوی افقی استفاده می کنند که این منجر به هدر رفتن تصاویر گرفته شده به صورت عمودی است. با این حال، تقریباً همه شبکه

صورت عمودی نگه می داریم، نه افقی، بنابراین دیگر جای بحثی نیست!

این که بخواهیم تلفن همراه خود را به حالت افقی در دست بگیریم غیر عادی است. فقط در صورتی از نگه داشتن آن به حالت عمودی پشتیبانی نمی شویم که در حال فیلم گرفتن از فوتبال بازی کردن دیگران باشیم یا مثلاً بخواهیم از نوزادی که تازه راه رفتن را یاد گرفته است فیلم بگیریم. به علاوه، وقتی که به طور ناگهانی تلفن همراه خود را بیسرون می آوریم تا از اتفاقی که در لحظه و سریع در حال رخ دادن است فیلم برداری کنیم،

بیشتر کاربران درباره این که ویدئوی گرفته شده در چه جهتی باید باشد حساسیت شدیدی نشان می دهند. دلایل قانع کننده ای هم دارند، ولی در برخی موارد ویدئوی عمودی واقعاً خوب است و بهانه ای نباید برایش گرفت. بهتر است که زیادی بابت برداری عمودی شکایت نکنیم و ایراد نگیریم.

در همه جانظرات دیگران می بینیم که می گویند:

"ویدئوی عمودی اشتباه مهلکی است!"

یا می گویند: "ای کاش این شخص

می توانست مثل یک آدم عاقل و بالغ و نرمال!

افقی و عادی فیلم برداری می کرد!"

یا "آه! باز هم ویدئوی عمودی!"

واقعاً دلیلی ندارد که افراد تا این حد نسبت

به این موضوع سخت گیر باشند و به اصطلاح آن را «بزرگ کنند». البته، بعضی تصاویر را باید به صورت افقی و نه عمودی فیلم برداری کرد مانند فیلم های سینمایی، برنامه های تلویزیونی، ویدئوهای YouTube و هر چیزی که باید با کیفیت خوب تولید شود. ولی اگر مثلاً می خواهیم از گربه خانگی خود که در حال انجام حرکت خنده داری است یا از منظره ای در یک غار فیلم بگیریم، ویدئوی عمودی گزینه خوبی است.

مطلب دیگر این است که یادمان می رود طرز به دست گرفتن تلفن همراه به طور طبیعی چگونه است. مسلماً در حالت عادی آن را از روی میز یا از داخل کیف بر می داریم و به





## گیاهان ایران

## گونه ای گل آفتابی

نام علمی: *Helianthemum sinuspersici*

گیاهی چند ساله، خشبی، ایستاده، در قاعده و گاهی در بالا منشعب، ارتفاع تا ۶۵ سانتی متر، پوشیده از کرک اما شاخه های قدیمی بدون کرک، به رنگ خاکستری مایل به قهوه ای، خیزان یا گاهی خوابیده و پوشیده از کرک است. برگ ها کوچک به طول ۳ تا ۱۲ میلی متر، کشیده با نوک کند، در لبه ها برگشته و پوشیده از کرک های سطحی هستند. گل ها به صورت آذین انتهایی و با گلببرگ های زرد ظاهر می شوند. بذرهایی هرمی شکل به رنگ کرم تا زرد کم رنگ به تعداد ۱۱ تا ۱۵ تایی تولید می کند. اواخر زمستان تا اوایل بهار گل می دهد.

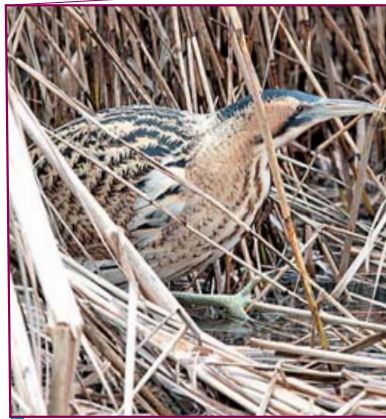
در نواحی کوهپایه ای و دامنه ای استان های بوشهر و هرمزگان می روید.

\*منبع:

«فلورا ایرانیکا»، FLORA IRANICA, a monumental work on the plants of Persia Edited by Karl Heinz Rechinger of Vienna since ۱۹۶۳-۱۹۷۷.

\*عکس از: [altervista.org](http://altervista.org)

\*توضیح عکس: عکس از گونه ای مشابه



## حیات وحش ایران

## بوتیمار اوراسیایی

بوتیمار اوراسیایی با نام علمی *Botaurus stellaris* به خانواده حواسبیل ها یا *Ardeidae* و راسته «پلیکان سانان» یا *Pelecaniformes* تعلق دارد. اندازه ۷۰ تا ۷۵ سانتی متر و به رنگ طلایی با رگه های تیره قهوه ای، سیاه یا نخودی تیره روی تمامی قسمت های بدن، ناحیه زیرین بدن سفید، گلو و روی سر سیاه و پاها سبز است.

دربوتیمار هونیزارهای نیوباتاقی آشیانه سازی می کند. هنگام احساس خطر سر را به حالت عمودی رو به بالا قرار می دهد. در بیشتر مناطق ایران در مجاورت آب ها (غیر از نواحی کویری) به صورت بومی و مهاجر دیده می شود. در تالاب میانکاله و تالاب شادگان به صورت بومی

آشیانه سازی و تولیدمثل می کند. این گونه نخستین بار در سال ۱۷۵۸ توسط طبیعی دان سوئدی به نام «کارل لینه» شناسایی و نامگذاری شد.

\*عکس از: Peter Rohrbeck

## حشرات در منوی غذایی انسان

نشده و حاوی ویتامین ها و مواد معدنی مهم و ضروری هستند.

برخی کارشناسان معتقدند در آینده حشرات می توانند به عنوان یک جایگزین سالم برای تغذیلات و میان وعده های چرب در بازار توزیع شوند و به فروش برسند.

در تایوان جیرجیرک های تفت داده شده به روش چینی یا لارو پروانه های تفت داده غذاهای لذیذی محسوب می شوند. در «پاپوا گینه نو» کرم حشره در نشاسته «ساگو» که داخل برگ های موز پیچیده شده اند و همچنین در «بالی»، سنجاقک ها غذاهای پرفرنداری هستند.

حشرات مواد مغذی مشابه گوشت را دارند و سرشار از پروتئین و حاوی آهن و کلسیم و همچنین ویتامین های A1، B1، B2 و ویتامین D هستند. حشرات قابل مصرف همچنین نسبت به گوشت گوسفند یا گاو، چربی کم تری دارند.

در مکزیک حشرات صدها سال است که بخشی از رژیم غذایی مردم هستند و در دورانی که دامپروری وجود نداشت، حشرات به عنوان منبع پروتئین مورد مصرف قرار می گرفتند و حتی کاشفان کلمبیایی این سرزمین نیز نتوانستند مانع مصرف حشرات توسط مردمان بومی شوند.

\*مهرنوش بوستانی



باشد.

خوردن حشرات به عنوان یک رژیم غنی از ریزمغذی ها، به کاهش آفت ها نیز کمک می کند و در مقایسه با خوردن غذاهای معمولی فشار کمتری را به سیاره زمین تحمیل می کند.

دانشمندان می گویند برخی از حشرات به صورت خشک شده دو برابر بیشتر از گوشت و ماهی خام حاوی پروتئین هستند، در حالی که گروه دیگری از آن ها سرشار از چربی های اشباع

به هر حال جنبه های تبلیغاتی سرمایه داری و سیاسی را کنار می گذاریم و فقط این روش سنتی را یکی از فواید حشرات در نظر می گیریم.

۱۴۶۲ گونه از حشرات خوردنی توسط انجمن سرخ پوستان امریکا ثبت شده است. همچنین حدود هزار و ۷۰۰ گونه حشره در ۱۱۳ کشور مصرف می شوند، برخی دانشمندان معتقدند که افزودن حشرات به رژیم غذایی علاوه بر انسان می تواند برای محیط زیست هم مفید

## بقیه از صفحه اول

این نهاد سازمان ملل اعلام کرده که مصرف گوشت در سطح فعلی تداوم پذیر نیست و حشرات منبع پروتئینی جایگزین مناسبی هستند که تأثیر نامطلوبی نیز بر محیط زیست ندارند.

حال از این دید هم باید بررسی کرد که چرا این روش جبران کمبود غذا به وسیله خوردن حشرات فقط برای کشورهای فقیر مناسب است؟ آیا کشورهای پیشرفته و سرمایه دار نباید از حشرات تغذیه کنند؟ در همین کشورهایی که ملل فقیر را تشویق به حشره خواری می کنند، هزاران تن غذا روزانه به سطل های زباله ریخته می شود که خوراک حشرات و دیگر جانوران را تأمین می کند.

خوردن حشرات در بسیاری از کشورها از دیرباز رایج بوده است و بسیاری از مردمان جهان برای تأمین نیازهای غذایی خود در طول تاریخ برخی از حشرات را به عنوان غذا مصرف می کردند. به همین دلیل نباید این فایده از فواید حشرات را یک نوآوری غربی بدانیم بلکه این عادت و روش سنتی به یک ابزار و شعار سرمایه داری و رفاهی برای ممالک پیشرفته تبدیل شده است تا خود گوشت طیور و چهارپایان را به مصرف برسانند و دیگران از حشرات تغذیه کنند.

## یادداشت های صحرایی

## شگرد خرس های قطبی برای ایجاد ارتباط

۳۰ تا ۹۰، طول هر گامی است که یک خرس قطبی در واحد سانتی متر بر می دارد. عدد ۳۴۱۵ مقدار جا به جایی متوسط سالانه در واحد کیلومتر برای یک خرس قطبی است که در حوالی دریای بوفورت (Beaufort Sea) زندگی می کند.

در این نقطه، سال ها است که جا به جایی خرس های قطبی ردیابی می شود. تعداد قدم هایی که یک خرس قطبی در یک ساعت راه رفتن طی می کند حدود ۸۳۳۳ گام است.

عدد ۱۲۵ هزار نیز مربوط به منطقه ای است که محدوده محل زندگی یک خرس قطبی را شامل می شود که این اندازه گیری بر اساس واحد کیلومتر مربع است.

\*آتوسانرگی

می مالند و از بوی بدن خود برای تعیین قلمرو یا برقراری ارتباط با جفت خود استفاده می کنند و این جالب توجه است.

خرس های قطبی در پاهای خود غده های ترشح کننده بو دارند. این بدین معنی است که با هر قدمی که بر می دارند برای خرس های دیگر پیغامی می گذارند. اگر تعداد قدم هایی را که در طول حرکت برداشته اند بشماریم، متوجه خواهیم شد که تعداد مشخصی از گام ها یا مقدار مسافتی که پیموده اند دارای معنی و پیام خاصی است و هر کدام منبع ارتباط رسانی بسیار واضحی از سوی یک خرس برای هم نوعان خود است. از عدد ۵ شروع می کنیم. عدد ۵ سرعت معمول راه رفتن آن در هر کیلومتر در ساعت است.



خرس های قطبی در محیطی زندگی می کنند که هیچ درختی وجود ندارد. در عوض صخره های بزرگی هستند که خود را به آن ها

## آلبوم کرپه سانان

## ببر هندوچین

نام علمی: *Panthera tigris tigris*



ببر هندوچین در جنگل های کوهستانی و تپه ای کامبوج، چین، لاوس، میانمار، تایلند و ویتنام زندگی می کند. این ببر آخرین بار در سال ۲۰۰۷ در طبیعت مشاهده شده است.





## تالاب ها و دریاچه های ایران

## تالاب کانی برازان

این تالاب در استان آذربایجان غربی، ۳۰ کیلومتری شمال شهر مهاباد و بین روستاهای خورخوره و قره داغ واقع شده است. تالاب کانی برازان در قسمت شمالی حوزه آبریز رودخانه های مهابادچای و سیمینه رود قرار دارد که در شمال و شرق روستای قره داغ گستره شده و تا «تالاب گروس» امتداد می یابد.

در منطقه کانی برازان تاکنون ۴۵ گونه گیاهی از ۳۵ جنس و ۱۷ خانواده شناسایی شده است که این گیاهان ۲۱ جامعه گیاهی را تشکیل می دهند. بیشتر گونه های شناسایی شده از خانواده اسفناج و گندمیان هستند. همچنین در این تالاب تعداد ۷۵ گونه پرنده آبی و کنار آبی متعلق به ۱۱ خانواده شناسایی شده است که در صورت اضافه کردن گونه های خشکی زی این تعداد به بیش از ۱۸۰ گونه خواهد رسید.

گونه در خطر انقراض اردک سرسفید



پلیکان خاکستری و گونه های حمایت شده مانند اردک مرمری، فلامینگو، درنا، طناز، قوی فریادکش، حواصیل ها، لک لک، باکلان، اردک تاج دار و نیز گونه هایی از کشیم ها، غازها، مرغابی ها، آنقوت، چنگرها، انواع پاشلک و آبچلیک در این تالاب زیست می کنند.

بیش از ۱۰ هزار قطعه پرنده مهاجر آبی و کنار آبی سالانه به این تالاب مهاجرت می کنند. تالاب کانی برازان در آبان ماه سال ۸۶ به عنوان نخستین سایت پرنده نگری کشور معرفی شده است.

\*عکس از: dalahoo.com

## غارهای ایران

## غار نمکدان قشم

در جزیره قشم و در فاصله ۹۰ کیلومتری شهر قشم و در بخش انتهایی جنوب غربی جزیره و تقریباً به موازات ساحل جنوبی، کوه گنبدی شکلی به نام نمکدان با ارتفاع ۲۳۷ متر از سطح دریا قرار دارد که از سه مسیر بندر باسعیدو، دوستکو و کانی (۲۸ کیلومتر)، بندر سلخ، گمیران، کارگه (۲۶ کیلومتر) و گورمی، کانی (۱۶ کیلومتر) قابل دسترسی است. در زیر این کوه یک غار بزرگ و شگفت انگیز بر اثر انحلال سنگ های نمک و مواد آهکی به وجود آمده است.

غار نمکدان دارای یک دریاچه نمک به عمق یک متر در فاصله ۱۶۰ متری دهانه ورودی و چندین تالار بزرگ و کوچک است که نخستین تالار آن در فاصله ۶۷۰ متری ورودی آن قرار دارد. باقی ماندن و تنفس در داخل غار نمکدان قشم می تواند به بهبود بیماران مبتلا به آسم و ناراحتی های تنفسی کمک کند. در ترکیب نمک های موجود در غار نمکدان قشم عناصری همانند منیزیم به کار رفته



است که علاوه بر درمان بیماری های تنفسی به عنوان نمک طبی نیز مورد استفاده ورزشکاران قرار می گیرد. در گنبد نمکی قشم پدیده های انحلالی سطحی و عمقی بسیاری وجود دارد که طولی ترین غار این مجموعه به نام (غار نمکدان ۳) در قسمت جنوب خاوری این گنبد با درازای ۶۴۰۰ متر به عنوان «طولانی ترین غار نمکی جهان» شناخته می شود. غار نمکدان با داشتن قندیل ها و بلورهای نمک در داخل و جریان آب نمک در بیرون آن به عنوان بخشی از ژئوپارک جزیره قشم محسوب می شود.

\*عکس از: qeshm.ir

## یک اقامت امن و راحت در طبیعت

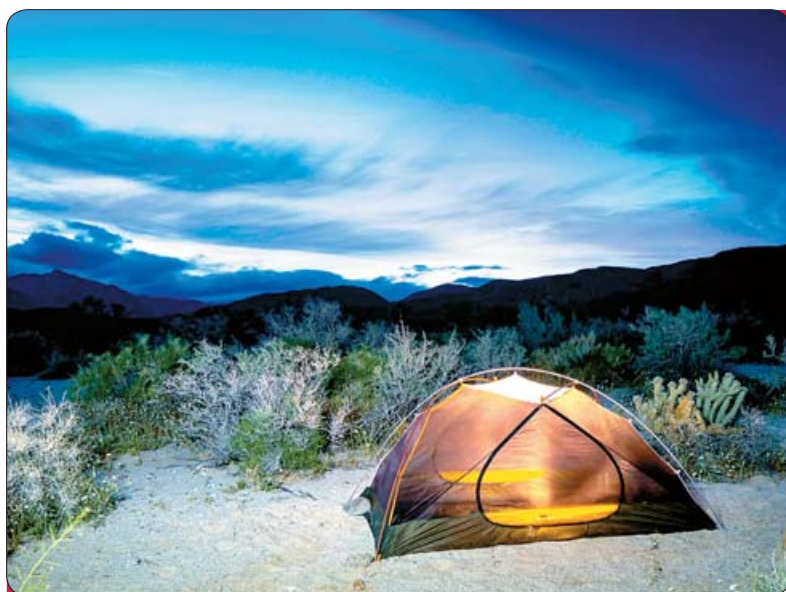
در پناه درختان یا صخره هایی که باد نمی گیرند، است. قرار دادن درب چادر در مسیر وزش باد سبب انبساط آن و به حداقل رساندن آویختگی چادر می شود. در هوای توفانی، طوری چادر را برپا کنید که پشت آن به باد باشد تا زمانی که درب آن را باز می کنید باران و برف توسط باد به داخل نیایند. از زدن کمپ در دهلیزها و کنار بستر رودخانه ها که بر اثر یک توفان و رگبار می توانند به مسیر سیل تبدیل بشوند باید خودداری کرد. هنگام چادر زدن در نزدیکی رودخانه باید احتمال بالا آمدن ارتفاع آب رودخانه را در نظر داشت. در زمستان یا در ارتفاعات باید مطمئن شد که محل برپایی کمپ در مسیر و معرض بهمن نیست.

بهترین محل: منطقه تثبیت شده با برف به طور کامل کوبیده شده و سفت شده  
محل خوب: تخته سنگ ها، نقاط ماسه ای یا خاکی مسطح، نقاط بدون علف در جنگل های عمیق  
محل نامناسب: دشت های پوشیده از علف، نقاط دارای پوشش گیاهی بالاتر از سطح جنگل ها  
بدترین محل: نقاط مجاور دریاچه ها و رودخانه ها

به یاد داشته باشیم که وجود چراغ های طیف نقرسی یا گازی در مجاور یا درون چادر، اتصال

محل مناسب برای کمپ باید راحت، دارای فضای کافی برای چادر زدن، آتشپزی، چشم انداز خوب و نزدیک به منابع آب باشد. پیش از برپایی کمپ نخست باید به وزش باد توجه داشت. باد مسأله قابل توجهی در پیدا کردن محل کمپ است و طبیعت گردان در عمل یاد می گیرند که نقاط ایمن از باد را به عنوان پناهگاه استفاده کنند. محل کمپ روی خط الرأس در معرض بادهای شدیدی خواهد بود. یک شکاف روی خط الرأس یا کمی پایین تر از خط الرأس هم جزو بادگیرترین نقاط به شمار می آید. در اکثر نقاط، باد غالب معمولاً از جهت خاصی می وزد. بادهای کوهستانی پر قدرت هستند. بادی که بعد از ظهر به طرف بالای شیب می وزد، هنگام شب ممکن است جهت خود را عوض کند و به صورت باد سرد و سنگینی از نقاط برفی بالا به طرف پایین بوزد. هنگام تثبیت اوضاع جوی، هوای سرد که سنگین تر از هوای گرم است، به طرف پایین سرازیر می شود و درون دره ها و فرورفتگی ها جریان پیدا می کند. از این رو اغلب در جلگه ها و حوزه رودخانه ها نسیم و هوای خنکی وجود دارد. شب ها در کنار رودخانه یا دریاچه ها، هوا چند درجه سردتر از ارتفاعات نزدیک است.

هنگام زدن چادر باید به مسیر وزش باد توجه کرد. اغلب مواقع بهترین نقطه چادر زدن



است یا در سطح زمین شکل هایی از برف درست شده است، به معنی بادخیز بودن منطقه است. اما اگر منطقه حاوی برف پودری یا شل است به منزله آن است که منطقه از باد در امان است یا برف های جمع شده توسط باد به آن جا آورده شده اند. یک منطقه گود در برف پودری می تواند پناهگاه خوبی از دست باد باشد ولی شاید مجبور شد که برف روی چادر را به طور مرتب پاک کرد. محل انتخابی حتی المقدور مسطح باشد و منطقه ای که چادر روی آن قرار خواهد گرفت را کاملاً برف کوبی کرد تا سطح زمین بتواند وزن چادر و متعلقات را تحمل کند و بتوان بندهای چادر را در برف کوبید. پس از برپا کردن چادر، حفره ای به عمق ۳۰ سانتی متر در جلوی چادر باید ایجاد کرد. وجود این حفره این امکان را می دهد تا بتوان هنگام بستن یا باز کردن گتر و در آوردن کفش های خود، راحت در چادر نشست و پاهای خود را در این گودال قرار داد.

اگر قصد اقامت در طبیعت بدون چادر زدن باشد، برای این نوع سفر همراه داشتن کیسه خواب اجباری است. اگر در محلی که برای خواب انتخاب می شود، هوا سرد باشد می توان کیسه خواب را در کاغذ روزنامه پیچید. کاغذ روزنامه از نفوذ هوای سرد و از خروج هوای گرم جلوگیری می کند. برای هوای بارانی، روکش های ضد آب برای کیسه خواب وجود دارد. کیسه های بزرگ می توانند مانع نفوذ آب در کیسه خواب شوند.

\*روزیتا ابراهیمی

سیم های برق آویزان در چادرها، بازماندن شیرگاز، انداختن ته سیگار و سیگار کشیدن در رختخواب از عوامل ایجاد آتش سوزی در چادرهای مسافرتی است. آتش سوزی در چادرها به سرعت پیش می رود و چنانچه از عوامل ایجاد آن پیشگیری نشود موجب صدمات جانی زیاد می شود زیرا راه های فرار محدود است و طناب های خیمه مانع حرکت سریع و فرار می شود، از این رو تعداد مصدومان افزایش می یابد.

کمپ زمستانی یا کوهستانی سرد باید دارای پناهگاهی خوب، وسایل گرمایی و مهارت خشک باقی ماندن بود. در شرایطی که هوا به سرعت عوض می شود و درجه حرارت هم نزدیک صفر و برف کم است و نیز در برنامه های کوتاه مدت یا شرایطی که باید کمپ را سریع برپا کرد. به طور مسلم چادر بهترین وسیله است. در وسط روز و زمانی که خورشید در پشت ابرها پنهان است، حرارت درون چادر می تواند ۲۲ تا ۲۸ درجه گرم تر از هوای بیرون باشد. تحت این شرایط می توان لباس و کیسه خواب خیس را خشک کرد. پناهگاه هایی که از برف درست می شوند، مثل غار برفی جهت برپا شدن به زمان بیشتر و مهارت و تلاش احتیاج دارند اما از طرفی قوی تر، جادارتر و حتی در هوای خیلی سرد هم گرم هستند.

محل برپایی چادر را باید به دور از نقاط خطرناکی مانند شکاف یخی، مسیر بهمن یا نقاب ها انتخاب کرد و شکل وزش باد را نیز در منطقه مورد توجه قرار داد. اگر برف مانند سنگ سخت







## دانشنامه تغذیه

## توماتیو

## ■ آناهیتا هیشتا

این میوه با نام علمی *Physalis philadelphica* که در زبان اسپانیایی به آن توماتیو گفته می شود شبیه به گوجه فرنگی کوچک، سبز و پوشیده از برگ است. در واقع واژه توماتیو به معنای «گوجه فرنگی کوچک» است. مانند گوجه فرنگی، متعلق به خانواده بادنجانیان (*Solanaceae*) و در حقیقت یک میوه است. شکلی کروی دارد و قطر آن بین ۳/۵ تا ۵/۵ سانتی متر است.

توماتیو که اندکی مسطح است، پوست براقی دارد و در لایه ای از برگ های قهوه ای روشن یا سبز که کاغذی هستند و به راحتی هم جدا می شوند قرار گرفته است. از لحاظ طعم، ترشی لیمویی ماندنی دارد که توصیف آن آسان نیست. بافت آن از گوجه فرنگی سفت تر و گوشته اش سبز کم رنگ یا زرد است که این بستگی به میزان رسیده بودن آن دارد.

توماتیو که به آن «گوجه توت فرنگی» و «گوجه فرنگی سبزی مکزیک» هم می گویند دو نوع عمده دارد: نوع شیرین و نوع ترش و اسیدی. هر دو نوع در ایالات متحده موجود هستند. به وارینه ترش تر آن «توماتیو دِ میلیا» گفته می شود.



توماتیو بومی کشور مکزیک است، اگر چه به صورت وحشی در ایالت کالیفرنیا در ایالات متحده آمریکا نیز رشد می کند. بوته این گیاه تا ارتفاع ۱۲۵ سانتی متر می رسد و ظاهر زیگرگی عجیبی دارد. برگ ها کشیده و قلبی شکل و گل های آن مانند زنگوله هستند.

این گیاه بهترین سازگاری را با آب و هوای گرم و خشک دارد. با این حال، رو به شمال تا بخش مرکزی و نیمه غربی ایالات متحده هم کشت می شود. در آمریکای شمالی، میوه دهی ۷۰ روز پس از این که گیاه جوانه زد آغاز می شود. توماتیو در تمامی فصول سال در بازار موجود است.

توماتیو تقریباً همیشه به صورت نارس مصرف می شود، چون طعم ترش و لیمویی آن با رسیده شدن میوه از بین می رود. گوجه های سفتی که کاملاً غلاف را پر کرده اند برای خرید مناسب هستند.

می توانیم آن را به صورت شسته نشده یا در حالی که آن را در کاغذ یا کیسه پلاستیکی پیچیده ایم تا ۳ هفته یا بیشتر در یخچال نگهداری کنیم. پیش از مصرف، باید پوست برگی آن را جدا کنیم و خوب بشویم تا لایه چسبنده ای که روی آن را پوشانده است شسته شود.

یکی از مواد غذایی اصلی در آشپزی مکزیک و جنوب غربی ایالات متحده به شمار می رود. اگر چه می توان آن را به صورت خام در سالادها مصرف کرد، معمولاً حتی وقتی که برای تهیه سس سبزیجات (سالسا کرودا) خام به کار می رود آن را می پزند، چون با پخته شدن طعم آن بیشتر و پوست آن نرم تر می شود.

سس سبز (سالسا برد) هم که با گوجه فرنگی سبز تهیه می شود، سس پخته شده رایجی است که برای مصرف در کنار گوشت و مرغ کبابی شده یا «انچیلاداس» گزینه بسیار خوبی است. گوجه فرنگی سبز کنسرو شده نیز در بازار موجود است و می توان از آن در دستور غذاهایی که باید در آن ها از گوجه پخته شده استفاده شود به کار می رود. گوجه فرنگی سبزی منبع خوبی از ویتامین C است.

\*عکس از: mlstatic.com

## پونه

## بخش نخست



پونه با نام علمی *Mentha pulegium* گونه ای از گیاهان گل دار از خانواده «نعنائیان» (*Lamiaceae*) و بومی اروپا، آفریقای شمالی و خاور میانه است.

برگ های خرد شده پونه رایحه بسیار زیادی از خود منتشر می کنند که شبیه به «نعنای دشتی» است. یک گیاه دارویی سنتی در میان عموم مردم به شمار می آید و در تهیه غذا و آشپزی نیز جایگاه خود را دارد. پونه اروپایی با گونه ای از «پونه آمریکایی» به نام *Hedeoma pulegioides* خوشبویانندی دارد. اگر چه این دو از لحاظ جنس با هم متفاوت هستند اما خواص شیمیایی مشابهی دارند.

از زمان های بسیار دور تا کنون انسان ها این گیاه را با مرگ مرتبط می دانسته اند که این به دلیل وجود یک ترکیب شیمیایی سمی به نام «پولگون» در آن است.

طبق اسناد و مدارک تاریخی، قدمت استفاده از

پونه به یونان باستان، روم و فرهنگ های قرون وسطایی باز می گردد. نام آن اگر چه از لحاظ ریشه شناختی قطعی نیست اما با واژه لاتین *pulex* به معنای «کک» ارتباط دارد که این به نحوه استفاده از آن در دور کردن کک ها از بدن اشاره دارد. مصرف پونه به عنوان گیاهی خوراکی در آشپزی در میان رومیان و یونانیان متداول بود. در دستورهای غذای بسیاری در

کتاب آشپزی رومی *Apicius* استفاده از پونه ذکر شده است که اغلب در کنار «انجدان رومی»، «مرزنگوش» و گشنیز به کار می رفته است.

به طور معمول در آشپزی قرون وسطا هم به کار می رفت اما به مرور زمان کاربرد آن در پخت غذاها کاهش یافت و امروزه هم به ندرت از آن استفاده می شود.

گزارش های به جا مانده از پزشکان و دانشمندان رومی و یونانی دارای اطلاعاتی درباره خواص دارویی پونه هستند که در آن ها نحوه تهیه دارو با این گیاه نیز شرح داده شده است.

هم نویسندگان رومی و هم نویسندگان یونانی در این اتفاق نظر داشتند که پونه زمانی که در آب ولرم تهیه می شود دارویی بسیار مؤثری برای سقط جنین است.

یک متن پزشکی مربوط به بیماری های زنان که آن را متعلق به کلئوپاترا می دانند (اگر چه خود کلئوپاترا هرگز آن را ننوشت، بلکه توسط یک پزشک زن یونانی به نام «مترودورا» نگاشته شد) استفاده از پونه را برای کمک به سقط جنین توصیه می کند.

نخستین ساکنان ایالت ویرجینیا در ایالات متحده از پونه برای از بین بردن آفات استفاده می کردند.

این گیاه به قدری شناخته شده بود که انجمن سلطنتی مقاله ای راجع به استفاده از آن برای از بین بردن مارهای زنگی در نخستین مجلد *Philosophical Transaction* در سال ۱۶۶۵ منتشر کرد. «نیکولاس کاپپر»، پزشک و داروساز در مقاله پزشکی خود که در سال ۱۶۵۲ منتشر کرد از پونه نام برده است.

او عنوان کرده است که پونه علاوه بر نقشی که در سقط جنین دارد، در درمان بیماری های روده ای و معده ای از جمله

یبوست، بواسیر، به علاوه در بهبود خارش و لکه های پوستی و حتی دندان درد مؤثر است.

استفاده از پونه تا قرن بیستم و بیست و یکم هم ادامه پیدا کرد. روغن آن هنوز هم با نام های تجاری در بازار موجود است، اگر چه اطلاعات کمی درباره دوز مناسب آن برای انسان در دست نیست. بنابراین دانشمندان استفاده از آن را خطرناک می دانند، چرا که بسیار هم سمی است.

مواردی که مصرف پونه به مرگ منجر شده است، بیشتر زن ها را شامل می شود. در سال ۱۸۹۷ یک زن انگلیسی ۲۳ ساله هشت روز پس از خوردن یک قاشق غذاخوری پونه درگذشت.

در حدود سال ۱۹۰۹ هم دیوان عالی ایندیانا شخصی به نام «کارت» را به تجویز قرص های پونه به یک زن باردار محکوم کرد، چرا که این زن دو ماه پس از سقط جنین در گذشت.

در ماه اوت سال ۱۹۱۲ یک دختر ۱۶ ساله از مریلند برای سقط جنینی که در شکم داشت ۳۶ قرص پونه را خورد. کالبدشکافی جسد نشان داد که سقط گیاهی تا حدودی صورت گرفته بود.

از پونه به طور مداوم به عنوان حشره کش و دفع کننده آفات استفاده می شود. از آن برای دور نگه داشتن کک ها از حیوانات خانگی و نیز به منظور دفع حشرات و پشه ها از انسان استفاده می شود. بعضی از قلاده های ضد کک دارای روغن پونه هستند.

انسان ها هم با گذاشتن پونه خرد شده در جیب خود یا در قسمتی از لباس می توانند از ورود حشرات به بدن جلوگیری کنند. با این حال، هنگامی که از خود گیاه به عنوان دفع کننده حشرات استفاده می شود، دیگر نباید از روغن آن استفاده کرد. روغن پونه هم برای جانوران و هم برای انسان به شدت سمی است، حتی اگر مقدار آن کم باشد.

کاربرد آن در نزدیکی جانوران و انسان ها این خطر را به همراه دارد که می تواند از طریق پوست جذب بدن شود و به سلامتی آسیب وارد کند. بهتر است به جای آن، از تعداد کمی از برگ های خود گیاه برای دفع کردن حشرات استفاده شود.

از زمان های دور تا کنون از پونه برای طعم دادن به دمکرده های گیاهی و غذاها استفاده می شده است. چای پونه در بهبود سرماخوردگی، تب، سرفه، سوء هاضمه، مشکلات کلیوی و کبدی و سردرد بسیار مؤثر است.

برگ های تازه یا خشک شده پونه برای درمان آنفلوآنزا، درد و گرفتگی شکمی، کاهش تعریق و نیز برای معالجه بیماری هایی مانند آبله و سل به کار می روند.

## \* از زمان های بسیار دور تا کنون انسان ها گیاه

## پونه را با مرگ مرتبط می دانسته اند که این به دلیل

## وجود یک ترکیب شیمیایی سمی به نام «پولگون» در

## آن است

## \* از پونه به طور مداوم به عنوان حشره کش و

## دفع کننده آفات استفاده می شود

برای تهیه چای پونه، باید برگ ها را در آب بجوشانیم. غلظت پایین ترکیبات سمی در این چای از روغن پونه کم ضررتر است. توصیه می شود که چای پونه هر از چند گاهی و نه به طور مداوم نوشیده شود، چون در این صورت تأثیر منفی خواهد داشت. مصرف چای پونه برای کودکان بسیار خطر آفرین است.

\*منبع:

Encyclopedia of Herbal Medicine; Andrew  
(۲۰۱۶, ۳rd edition edition (July; Chevallier; DK

\*عکس ها از: wikimedia



## کنجکاوی در شیمی

آشنایی با سنگ ها و کانی ها  
سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی

بخش مهمی از اقتصاد کشورهای دنیا را تشکیل می دهند. آمریکا، اروپا و ژاپن حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد بازار این سنگ ها را به خود اختصاص می دهند و تایلند نیز پایتخت سنگ های قیمتی در دنیا به شمار می رود.

\*محدثه آذربور

سنگ نیمه قیمتی داده شده است. این دلایل بیشتر از ویژگی های شیمیایی و معدنی سنگ ها در قیمتی یا نیمه قیمتی بودن آن ها نقش دارند. به طور کلی ارزش سنگ ها در بیشتر مواقع بر اساس چهار شاخص عمده وزن، رنگ، پاکی و تراش طبقه بندی می شوند.

بسیاری از سنگ ها در طول تاریخ تبدیل به بخشی از فرهنگ کشورها شده اند؛ به طوری که اکنون بسیاری از کشورها را به نام سنگ های خودشان می شناسند مانند ایران که با «فیروزه» شناخته می شود. فیروزه ایرانی از روزگاران قدیم یکی از معروف ترین فیروزه های جهان به شمار می رود که زینت بخش انگشترهای ارزشمند گران بها و بناهایی بزرگ و معروف بوده و هست.

هزاران سال است که سنگ های قیمتی یک صنعت پول ساز به وجود آورده اند. کمتر شخصی وجود دارد که به جواهرات و سنگ های قیمتی و گرانبها علاقه نداشته باشد و بر همین اساس نیز قدمت استفاده از زیورآلات و سنگ های قیمتی به حدود ۷۰۰۰ سال پیش باز می گردد. در حال حاضر سنگ های قیمتی

عامل اصلی در گران بها بودن یک سنگ جواهر، بازاریابی است. بر اساس گفته های کارشناس آلمانی به نام «مکس بوئر»، سنگ های قیمتی در واقع کانی هایی هستند که ترکیبی از بالاترین میزان زیبایی، سختی، دوام و کمیابی را به طور یک جا دارند. این سنگ ها شامل الماس، یاقوت سرخ، یاقوت کبود و زمرد هستند. با این حال، تشخیص سنگ های قیمتی از نیمه قیمتی کار سختی است. برای مثال، آمیتیست در زمرد سنگ های نیمه قیمتی طبقه بندی می شود زیرا نسبت به اپال و فیروزه بیشتر یافت می شود، اگر چه درجه سختی آن بیشتر است. واقعیت این است که به بیشتر سنگ های قیمتی به دلایل اقتصادی و زیبانشناختی عنوان

## ایستادن و کاهش وزن

کم کنند و این مقدار تا ۴ سال آینده به ۱۰ کیلوگرم می رسد.

## ایستادن و سلامتی طولانی مدت

"ایستادن برای مدت طولانی ممکن است غیر قابل تحمل باشد به ویژه موقعی که پشت میز تحریر قرار می گیریم اما افرادی که به مدت ۱۲ سال در روز پشت میز می نشینند، اگر مدت نشستن خود را به نصف کاهش دهند از مزایای زیادی بهره مند می شوند.

دکتر جیمز گفت: "این ایده اشاره به فعالیت های روزمره و ساده ای دارد که در بهبود وضعیت سلامتی ما نقش اساسی دارد و مفهوم «فعالیت های غیر ورزشی گرمازا» را برای ما روشن می کند."

این اشاره به نظریه ای دارد که محققان کلینیک چاقی مایو آن را اختراع کردند تا از این طریق روی فعالیت های غیر ورزشی ای که در کاهش وزن تأثیر دارند، تمرکز کنند. اگر روزانه به مدت ۱۳ ساعت سرجای خود بنشینیم و ۸ ساعت از شبانه روز بخوابیم، ۲۱ ساعت از زمان خود را بدون انجام هیچ گونه فعالیت فیزیکی سپری می کنیم.

\*منبع: مجله خبر های پزشکی روز

\*مترجم: مریم قبادی

## آیا می توانیم راهی آسان تر از ایستادن طولانی مدت برای کاهش وزن بیابیم؟

محققان در کلینیک مایو واقع در روچستر از طریق مرور مطالعات موجود، اختلاف بین کم تحرکی و ایستادن برای سوزاندن چربی را مورد بررسی قرار دادند. رئیس بخش پیشگیری و درمان ناراحتی های قلبی در کلینیک مایو، متاآنالیزی را انجام داد که نتایج به دست آمده از آن در مجله ی اروپایی پیشگیری از حملات قلبی منتشر شده است.

دکتر «لوپز جیمز» و تیم تحقیقاتش از طریق بررسی ۴۶ مطالعه، ۱۸۴ شرکت کننده با میانگین سنی ۳۳ سال را تحت کنترل قرار دادند. شرکت کنندگان به طور متوسط ۶۵ کیلوگرم وزن داشتند.

در نخستین مطالعه خانم دکتر «فرزانه سعیدی فرد» که از همکاران متخصص قلب کلینیک مایو است، نتایج به دست آمده را جمع بندی کرد. سوخت و ساز کالری در بدن افراد ایستاده ۰.۱۵ بیشتر از سایرین بود (هر دقیقه).

در نتیجه می توان گفت در صورتی که افراد حاضر در مطالعه روزانه ۶ ساعت سرپا باشند، ۵۴ کالری بیش از افراد کم تحرک در بدنشان می سوزانند. اگر این روند ادامه داشته باشد افراد می توانند در سال ۲.۵ کیلوگرم وزن

در این مطالعه به مردم توصیه شده است تا جایی که امکان دارد به طور ایستاده از میز تحریر استفاده کنند.

محققان می گویند: "ایستادن به مدت ۶ ساعت در طول روز کمک زیادی به کاهش وزن می کند." پژوهشگران در مطالعات جدید سعی دارند راهکارهای متنوعی را برای جلوگیری از مضرات ناشی از کم تحرکی، کشف کنند.

نتایج یک مطالعه نشان می دهد، نشستن زیاد باعث افزایش روند پیری شده و کم تحرکی موجب کوتاهی اولیگومرها یا همان پوشش های محافظتی بخش انتهایی کروموزوم ها می شود.

بین چاقی و کم تحرکی ارتباط وجود دارد و مطالعه ای اخیر با بیان این مطلب که «نشستن طولانی مدت به ایجاد چربی در اطراف ارگان های داخلی کمک می کند» عمق بیشتری به ارتباط بین چاقی و کم تحرکی بخشید.

همه ما می دانیم ورزش زیاد عاملی مؤثر برای مقابله با اثرات سوء ناشی از کم تحرکی است اما گاهی اوقات به دلیل نداشتن زمان و اراده کافی، در این زمینه با چالش روبرو می شویم.

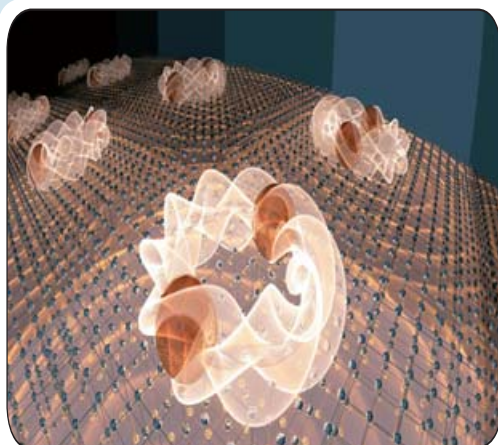


## کشف ابررسانایی جدید و متفاوت

بقیه از صفحه اول

الکتریسیته توسط الکترون هایی حمل می شود که به مواد داخل اتم وارد می شوند و با هر برخورد، قدری از انرژی خود را از دست می دهند. به دلیل همین مقاومت، شبکه های الکتریسیته، تا هفت درصد از انرژی خود را از دست می دهند اما هنگامی که برخی از مواد در دمای بسیار پایین سرد می شوند، اتفاق دیگری رخ می دهد. الکترون ها جفت می شوند و بدون مقاومت و به طور منظم جریان می یابند. با وجود این که پیشرفت در این زمینه کند بوده است، فیزیک دانان به تازگی به کشف غیرمنتظره ای دست یافته اند. آن ها یک ابررسانا کشف کرده اند که عملکرد آن، به آن چه تاکنون دیده شده شباهتی ندارد و همین موضوع، به احتمالات جدیدی که تاکنون وجود نداشته اند، ختم می شود. به عبارت دیگر، فیزیکدانان آمریکایی به تازگی نوع جدیدی از ابررسانا را با ویژگی ها و عملکرد متفاوت کشف کرده اند.

در حال حاضر، ابررسانایی برای ایجاد میدان های مغناطیسی قوی در دستگاه های ام.آر.آی و قطارهای «مگلو» (maglev) - گونه ای از قطارها که با استفاده از نیروی مغناطیسی به طور شناور در هوا و در فاصله کمی از ریل قرار دارند و بدون دریافت



در مواد جامد ممکن باشد. حالت بالای اسپین در اتم های تک، ممکن است اما هنگامی که اتم ها در کنار هم و در حالت جامد قرار می گیرند، معمولاً این حالت از بین می رود و اسپین آن ها تغییر می کند. "شاید شرایط این ابررسانا، بتواند جهان را متحول کند و علم الکترونیک را به شکلی باورنکردنی، کارآمد سازد. این پژوهش در مجله «Science Advances» به چاپ رسیده است.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۶ فروردین ماه ۱۳۵۷ (برابر با ۷ حمادی الاول ۱۳۹۸، ۱۵ آوریل ۱۹۷۸) نقل شده است.

## اتوبان کرج-قزوین در آذر آماده میشود

بهره‌برداری از اتوبان کرج به قزوین از آذرماه سال جاری شروع می‌شود.

از جاده فیروزکوه در پایان سال جاری بهره‌برداری خواهد شد. تعریض اتوبان تهران به کرج از یک کیلومتر ۲۳ این اتوبان در دو جهت تهران و کرج سه و ۶ شد.

این مطالب در سمینار مدیران کل ادارات راه و ترابری سراسر کشور که صبح امروز در محل وزارت راه و ترابری، شب و یکبارگی اعلام شد.

اسدالله علم درگذشت

امیراسدالله علم وزیر پیشین دربار شاهنشاهی پس از یک کسالت ممتد و طولانی دیروز جمعه بیست و پنجم فروردین ۱۳۵۳ شاهنشاهی، ساعت ۱۰ بامداد به وقت تهران در بیمارستان نیویورک درگذشت. شادروان امیراسدالله علم ۳۳ سال در پهنه سیاست ایران درخشید، و در ۱۴ مردادماه سال گذشته بعثت عارضه کسالت تقاضای استعفاء کرد و برای همیشه از سیاست کناره گرفت. شادروان علم یکی از خدمتگزاران صدیق و وفادار اعلیحضرت همایون شاهنشاه آریمهر بود و ده سال و ۹ ماه تمام در مقام وزارت دربار شاهنشاهی خدمت کرد.

شادروان امیراسدالله علم در سال ۱۲۹۸ شمسی در بیرجند تولد یافت، محمد ابراهیم (امیر شوکت الملک اعظم) پدر شادروان امیراسدالله علم از رجال معروف قدیم است.

**درگیری تظاهرکنندگان و نیروهای پایداری در اصفهان، قم و زنجان**

برابر اطلاع واصله از نیروی پاسداری اصفهان در روز ۳۷/۱/۶۵ عده‌ای خرابکار از مسجد حسین آباد خیابان فرح آباد خارج و با دادن شعارهای مضربه مباردت به اخلاص‌گرمی و مقاومت در مقابل مأموران انتظامی می‌نمایند. افراد نیروی پاسداری که در داخل تعقیب بوده‌اند سه نفر از محرکین اصلی را دستگیر و تحویل مأموران فرح آباد می‌نمایند.

در شهرستان قم نیز در ساعت ۲۱ مورخ ۱۳۷۱/۲۵ در خیابان چهارمردان افراد نیروی پاسداری دو نفر از عاملین اصلی را دستگیر و تحویل مأمورین انتظامی می‌نمایند. افراد نیروی پاسداری زنجان نیز در روز ۱۳۷۱/۲۶ موفق می‌شوند دو نفر بانهای ۱- عبدالرزاق احمدی شغل طلبه ۲- هبیت‌اله محمد اوری شغل راننده که با یک حلب نفت قصد آتش زدن بانک صادرات را داشته‌اند دستگیر و تحویل مقامات صالحه بدهند.

## معامله پایاپای نفت و کالاهای صنعتی با آلمان شرقی

«اسکار فیشر» وزیر امور خارجه جمهوری دموکراتیک آلمان عصر پنجشنبه قبل از ترک ایران گفت: آلمان شرقی پیشنهاد یک معامله پایاپای بزرگ نفت و کالاهای صنعتی به ایران داده که هم اکنون مورد بررسی طرفین است. وی که برای معذرت خواهی و اظهار تاسف و تقدیم پیام رئیس شورای دولتی جمهوری دموکراتیک آلمان بحضور ملو کانه به تهران آمده بود، بعد از شرفیابی با عباسعلی خلعتبری وزیر خارجه ملاقات و پیرامون روابط آینده دو کشور مذاکره کرد.

## شبکه‌های تبلیغاتی در سراسر جهان علیه ایران مسج شده‌اند

تهران - خبرگزاری پاریس - پانا - دکتر عاملی قائم مقام دبیر کل حزب رستاخیز پیش از ظهر دیر روز در یک اجتماع بزرگ حزبی ضمن تاکید بر لزوم مشارکت گسترده و همه اعضای حزب نکات مهمی از ویژگی های سیاست مستقل ملی ایران را مورد بحث قرار داد. وی گفت عنوان کردن سیاست مستقل ملی ایران محافل بسیاری را در دنیا آزرده کرده است. وی گفت: مطرح کردن عقاید ما سبب شده است که محافل صنعتی و نفتی در دنیای غرب علیه ملت ایران بسیج تبلیغاتی کرده و با انتشار نشریات و استفاده از بلندگوهای متعدد با وابستگی به سیاست آنها که از فروش عادلانه نفت مانند سایر کشورها دست به دست یکدیگر داده اند و در چند سال اخیر بر روی شعارهای واحد تبلیغاتی بر دامنه های انجام می دهند.

قاب امروز



شکوفه های گلاس درواشنگتن / مهر

سرایه

سرایه	
ای ساربان آهسته رو کارام جانم می‌رود و آن دل که با خود داشتم یادلستانم می‌رود من مانده‌ام هم‌جوراز او بی‌چاره و رنج‌وراز او گوییم کف‌نیشی دوراز او در استخوانم می‌رود گفتم به‌نیرنگ و فسون پنهان کتم ریش درون پنهان نمی‌ماند که خون بر آستانم می‌رود محمل‌بداری اشراوت تندری مکن با کاروان کز عشق آن سرو روان گویی روانم می‌رود او می‌رود امان کشتان من زهر تنهایی چشان دیگر می‌پرس از من نشان کز دل نشانم می‌رود بر گشتیار سرکشه‌گذاشت عیش ناخوشم چون مجرمی بر آتشم کز سر دخاتم می‌رود	با آن همه بیداد او وین عهد بی‌بنیاد او در سینه دارم یاد او یا بر زبانم می‌رود بلازای او بر چشمم نشین ای دلستان نازنین کاشوب و فریاد از زمین بر آسمانم می‌رود شب تا سحر می‌نغمم و اندر زکس می‌نشوم وین رهنه‌قاصد می‌روم کز کف عنانم می‌رود گفتم بگیرم تا بلبل چون خر فروماند به گل وین نیز نتوانم که دل با کاروانم می‌رود صبر از وصال یار من بر گشتن از دلدلدار گر چه نباشد کار من هم کار از آتم می‌رود در رفتن جان از بدن گویند هر نوعی سخن من خوبه چشم خویشتم بدیدم که جانم می‌رود سعادی فغان از دست مالا لایق نبود ای بی‌وفا طاعت نیامار جفا کار از فغانم می‌رود

## امروز در تاریخ

## یزدگرد و حمایت از پیروان آیین زرتشت

یزدگرد یکم شاه ساسانی ایران پس از آغاز سلطنت، ۱۵، اپریل سال ۳۹۹ میلادی به مسیحیان قلمرو ایران آزادی مذهبی داد و بار سال پیامی به رُم به دولت و سنای روم یادآور شد که دستور داده است همه تدابیر و عملیات خصمانه بر ضد روم پایان یابد و بازرگانان رومی بتوانند در قلمرو ایران بازرایی به داد و ستد برپا دارند و تحت حمایت شاه با نان و آب ان باشند.

یزدگرد در پیام خود تاکید کرده بود که انتظار عمل متقابل از سوی دولت روم دارد مخصوصاً در زمینه آئین زرتشت که دولت ایران مکلف به حمایت از سر و آن در سراسر جهان است.

**پیمان صلح صد ساله ۲۷ ماه معتبر ماند!**

۱۵ اپریل سال ۴۲۲ میلادی (۲۳ سال پس از پیام یزدگرد اول به دولت روم درباره مذهب) میان ایران و روم — دو ابر قدرت وقت — یک پیمان صلح صد ساله امضاء شد.

این پیمان در پی یک جنگ دو ساله میان دو کشور به امضاء رسید. این جنگ را ارتش ایران به فرماندهی ژنرال «مهر نسی» مازندرانی برنده شده بود و پیشنهاد صلح از سوی رومی ها داده شده بود تا پیشروی ژنرال ایرانی متوقف شود. این پیمان صد ساله تنها دو سال و سه ماه عمر کرد و رومی ها در تابستان سال ۴۲۴ که ایران را در مرزهای شمال شرقی (حوالی بدخشان) درگیر طوایف آن سوی کوه های پامیر دیدند بار دیگر در سوریه نیرو پیاده کردند و جنگ از سر گرفته شد.

## جنجال از دواج فاطمه یهلوی با یک مرد آمریکایی

اعتراض به ازدواج فاطمه پهلوی خواهر شاه وقت با یک مرد تبعه آمریکا، از ۲۶ فروردین ۱۳۲۹ در ایران شدت گرفته بود. این ازدواج در ایتالیا انجام شده بود. اعتراض و مخالفت به این لحاظ بود که ازدواج یک زن مسلمان با مرد غیرمسلمان ممنوع و به علاوه ازدواج یک زن تبعه ایران با یک مرد تبعه کشور دیگر منوط به کسب اجازه قبلی از دولت ایران (وزارت امور خارجه) است که فاطمه پهلوی هر دو مورد را نادیده گرفته بود.

[www.iranianshistoryonthisday.com](http://www.iranianshistoryonthisday.com)

۴۶۷۴ جدول شرح در متن

... جز نکورا تکشند	اندر محمدعلی معلم	بازار بی رونق درخت انگور	فرمانده بدن برگزیده	ص	دشوار هر نوع آش	جانوری دورزیست
د						
پاسخ			آبی انگلیسی گله گوسفندان			
		چوبه اعدام جواب هوی		شامل همه برق زننده		
بم صدای بره آخر		سلاح انفجاری کنار			پیش، نزد	ب
			در هر مکان قدم			
باغفنده عرصه بوکس			بزرگ مغولی			
		مقابل بافعل مابع بالابدون فشار	ل			
بهره شطرنج از ادات تشبیه دشمن درخت زنگ بزرگ کلیسا		از احشاء درون بدن	آفا			
اهل زرنند کرمان مهره سلیمان						حل ۴۶۷۳

**سودو کو**

1				7		4	6	
	6					7	1	
9					5	1		2
2					9	7	4	
				1				
	5	6	3					9
6		1	7					4
3	4						1	
	1	7		9				1

5	2	9	6	1	4	7	8	3
7	8	3	5	2	9	6	1	4
6	1	4	7	8	3	5	2	9
9	5	2	4	3	6	1	7	8
1	6	7	9	5	8	4	3	2
4	3	8	2	7	1	9	5	6
8	9	5	1	4	2	3	6	7
2	7	6	3	9	5	8	4	1
3	4	1	8	6	7	2	9	5

حل ۲۱۶۰